

15. Seniorensportfest am Sonntag 15.Juni 2003 im Sportzentrum am Berliner Platz

Ausschreibung:

Am Sonntag den 15.Juni 2003 veranstaltet die Leichtathletik Abteilung der SG Egelsbach im Sportzentrum am Berliner Platz ihr 15. Seniorensportfest. Die Veranstaltung wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Anfangszeit: 9:00 Uhr

Wettbewerbe:

Männer M30 – M70: 100m, 200m, 400m, 1500m, 5000m, 4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Diskus, Speer
Frauen W30 – W60: 100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, 4x100m, Weit, Hoch, Stabhoch,
Kugel, Diskus, Speer

Laufeinteilung:

Die Laufeinteilungen erfolgen nach Bestzeit, bitte aus diesem Grund bei der Meldung die diesjährige Bestzeit angeben.

Anfangshöhen im Hochsprung:

Die Anfangshöhen und Steigerungsraten werden vor Ort zusammen mit den Teilnehmern festgelegt.

Meldungen:

Bis 2.Juni 2003 an: Stefan Dietrich, Woogstraße 22, 63329 Egelsbach
oder: SG Egelsbach, Abteilung Leichtathletik, Fax: (06103) 486791
oder: sdietrich.uhinz@t-online.de

Meldegebühr:

Einzeldisziplin: 3,-€, Staffel: 4,-€, Nachmeldungen erhöhen die Meldegebühr um 1,-€

Auszeichnungen:

Die Sieger und Platzierten erhalten Urkunden. Für die besten Leistungen stehen Ehrenpreise zur Verfügung.

Allgemeines:

- Das Stadion hat eine Kunststoffanlage, die nur mit maximal 6mm Dornen an den Spikes betreten werden darf.
- Die Zeitmessung erfolgt mit einer elektronischen Zeitmessanlage.
- Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
- Es stehen Umkleide- und Duschräume zur Verfügung.
- Für Getränke und Essen ist bestens gesorgt.

SG Egelsbach							
15. Seniorensportfest am 15.Juni 2003							
Zeitplan (Änderungen vorbehalten)							
Zeit	Senioren				Seniorinnen		
	M30/35	M40/45	M50/55	M60-	W30/35	W40/45	W50-
9:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
9:15							
9:30							
9:45							
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Speer	Hoch	Hoch	Hoch
10:15							
10:30					100m	100m	100m
10:45	100m	100m					
11:00	Hoch	Hoch	100m	100m	Diskus	Diskus	Diskus
11:00	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
11:15			Weit	Kugel			
11:30					200m	200m	200m
11:45	200m	200m	Speer				
12:00	Diskus	Diskus	200m	200m			
12:15				Hoch	Weit	Weit	Weit
12:30							
12:45							
13:00	1500m	1500m	1500m	1500m	Speer	Speer	Speer
13:15	Weit	Weit	Kugel	Diskus			
13:30					800m	800m	800m
13:45							
14:00	400m	400m					
14:15	Speer	Speer	400m	400m	Kugel	Kugel	Kugel
14:30			Hoch	Weit	400m	400m	400m
14:45							
15:00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m			
15:15					4x100m	4x100m	4x100m