

**Einladung und Ausschreibung**  
zum

# Hallensportfest

in der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

**am Samstag, 06.12.2008**, Beginn: 11:00 Uhr (Jugend);  
ab 13:00 Uhr (Schülerinnen und Schüler), detaillierter Zeitplan umseitig

---

<b>Wettbewerbe:</b>	Schüler/-innen Jg. 93+94 und Schüler/-innen Jg. 95+96:	30m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß
	Schüler/-innen Jg 97+98:	30m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung
	Schüler/-innen Jg. 99 und jünger:	Zweikampf (30m-Lauf und Weitsprung)
<b>wieder dabei:</b>	Weibl. + Männl. Jugend A+B: aus Zeitgründen Beschränkung auf die ersten 20 (vor-)angemeldeten Teilnehmer/-innen !!!	Zweikampf (30m-Lauf und Kugelstoß)
<b>Meldegebühren:</b>	3,- Euro je Teilnehmer/-in	
<b>Meldungen</b>	(nur schriftlich) bis Eingang 03.12.2008 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an Jochen Lorenz, Leipziger Str. 5, 64720 Michelstadt, Tel.: 06061/3480 oder jugend@hlv-odenwald.de	
<b>Nachmeldungen</b>	werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- Euro je Teilnehmer/-in	
<b>Urkunden</b>	werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei Schüler/-innen D für alle Starter, gewertet werden W/M 9, W/M 8, W/M 7 sowie W/M 6 und jünger	
<b>Ergebnisliste</b>	wird gegen Gebühr 2,- Euro oder adressierten Freiumschlag zugesandt.	
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	In der Halle dürfen <b>keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen</b> getragen werden!	

Die Wettbewerbe werden nach IWR ausgetragen

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!**

**Über Eure Teilnahme freuen wir uns sehr.**

Mit sportlichen Grüßen

**Zeitplan umseitig!**

**Zeitplan Hallensportfest der TSG Bad König am Samstag, 06.12.2008 (Änderungen, auch Vorziehen einer Disziplin, vorbehalten!)**

Zeit	SD, M8 u.j.	SD, M9	SID, W8 u.j.	SID, W9	SC, M10+11	SIC, W10+11	SB, M12+13	SIB, W12+13	SA, M14+15	SIA, W14+15	Jugend	Zeit
11:00											30m	11:00
11:15												11:15
11:30											Kugel	11:30
...												...
13:00	Weit 1	Weit 2		30m		Hoch (0,90)				Kugel		13:00
13:15			30m									13:15
13:30									Kugel			13:30
13:45			Weit 1	Weit 2	30m VL							13:45
14:00					Hoch (0,95)		Kugel					14:00
14:15	30m											14:15
14:30							Weit 2	Kugel				14:30
14:45		30m										14:45
15:00						30m VL			Weit 1	Hoch (1,20)		15:00
15:15								30m VL				15:15
15:30						Weit 2	30m VL					15:30
15:45					Weit 1			Hoch (1,05)	30m VL			15:45
16:00										30m VL		16:00
16:15							30m ZL					16:15
16:30						30m ZL	Hoch (1,05)			Weit 2		16:30
16:45					30m ZL			30m ZL				16:45
17:00								Weit 1	30m EL			17:00
17:15									Hoch (1,20)	30m EL		17:15
17:30					30m EL	30m EL						17:30
17:45							30m EL	30m EL				17:45
18:00												18:00
18:15												18:15
18:30												18:30

Steigerungen beim Hochsprung:

Schülerinnen C: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 - ...

Schüler C: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 - 1,19 - 1,22 - 1,25 - ...

Schülerinnen B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schüler B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schülerinnen A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...

Schüler A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...