

Region Hessen - Süd

Meisterschaften u. Bestenkämpfe für Langstaffeln aller Klassen
(im Rahmen der Regionalen Mehrkampf Meisterschaften + Mehrkampf Bestenkämpfe)

Termin:	Samstag, 23.08.2008 Sonntag, 24.08.2008	Beginn: Siehe Rahmenzeitpläne
Ort:	Reinheim, Sportzentrum	
Veranstalter:	HLV – Kreis Darmstadt/Dieburg	
Ausrichter:	LG Reinheim/Roßdorf	
Meldeschluss:	Montag: 18.08.2008	

Klassen, Disziplinen u. Zeitpläne beachten!

Samstag, 23.08.

Schülerinnen C:	3 x 800m Staffel	ca. 16:00 Uhr
Schülerinnen B:	3 x 800m Staffel	ca. 16:30 Uhr
Schüler C:	3 x 1000m Staffel	ca. 17:00 Uhr
Schüler B:	3 x 1000m Staffel	ca. 17:30 Uhr

Sonntag, 24.08.

männl.Jgd.A:	4 x 400m Staffel	ca. 11:15 Uhr
Männer/Senioren:	4 x 400m Staffel	
weibl.Jgd A:	4 x 400m Staffel	
Frauen/Seniorinnen:	4 x 400m Staffel	
Schülerinnen D:	3 X 800m Staffel	ca. 13:00 Uhr
Schülerinnen A:	3 x 800m Staffel	ca. 13:30 Uhr
weibl.Jgd.A u.B:	3 x 800m Staffel	ca. 13:45 Uhr
Frauen:	3 x 800m Staffel	
Seniorinnen:	3 x 800m. Staffel	
Schüler D:	3 x 1000m Staffel	ca. 15:45 Uhr
Schüler A:	3 x 1000m Staffel	ca. 16:15 Uhr
männl.Jgd.A u.B:	3 x 1000m Staffel	ca. 16:30 Uhr
Männer/Senioren:	3 x 1000m Staffel	

Wertung: Senioren/innen W/M 30+35,W/M 40+45,W 50 u. älter
M 50+55, M 60 u. älter

Meldegebühren: Schüler: € 2,50 Jugend: € 3,50 Aktive, Senioren: € 5,-

Meldungen: auf DLV - Meldebogen (2 fach) an:

Jan Tegtmeyer Tel.: 06162-915917
Brüder Grimm Str.
64354 Reinheim E-mail:meldung@lg-reinheim.de

Die angegebenen Meldetermine sind einzuhalten.

Auszeichnung: Die drei besten Mannschaften in jeder Klasse erhalten Urkunden.

Sonstige Hinweise:

Im gesamten Stadionbereich sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm Länge erlaubt. Umkleide - und Duschkmöglichkeiten stehen im Stadion zu Verfügung. Die Meisterschaften bzw. Bestenkämpfe werden gemäß IWB, LAO u. VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstig Schadensfälle.

Rahmenzeitplan Samstag 23.08.2008

(Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M15/14 (4-K)	W15/14 (4-K)	M9	M8	W9	W8	Langstaffel	
10:00	100m		100m							X	
10:15		80m Hü. / 100m Hü.									
10:45	Weit 1		Weit 2								
11:30		Hoch 1									
12:30	Kugel 1		Kugel 2								
13:00				100m	Weit 1 + 2	Ball 1	Ball 2	Weit 3	Weit 4		
13:30		Kugel 2									
14:00	Hoch 1		Hoch 2	Weit 1 + 2	100m						
14:15						50m	50m				
14:30								50m	50m		
15:00		200m									
15:15				Kugel 1	Kugel 2	Weit 3	Weit 4	Ball 1	Ball 2		
15:30	400m										
16:00											3x800m Schülerinnen C
16:15				Hoch 1	Hoch 2						
16:30	Sowohl die Wettkämpfe im Mehrkampf als auch in den Langstaffeln werden entspr. dem Wettkampffortschritt durchgeführt - die angegebenen Zeiten sind also Richtzeiten die wir anstreben. Teilnehmer an den Langstaffelwettbewerben müssen 60 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort sein um sich entspr. vorbereiten zu können									3x800m Schülerinnen B	
17:00										3x1000m Schüler C	
17:30										3x1000m Schüler B	

Rahmenzeitplan Sonntag 24.08.2008

(Änderungen vorbehalten)

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M13 (4-K)	M12 (4-K)	W13 (4-K)	W12 (4-K)	M11 (3+4 K)	M10 (3+4K)	W11 (3+4 K)	W10 (3+4 K)	Langstaffel
10:00		Weit 1	80m Hü.									X
10:15	110m Hü											
10:30				75m								
10:45	Diskus		Diskus		75m							
11:00				Hoch 1		Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	Weit 3	Weit 4	
11:15					Hoch 2							4x400m aller Klassen
11:30												X
11:45	Stab							50m				
12:00		Speer							50m			
12:15										50m	50m	
12:30						75m	75m	Weit 3	Weit 4			
12:45										Ball 1	Ball 2	
13:00			Speer			Hoch 1	Hoch 2					3x800m Schülerinnen D
13:30												3x800m Schülerinnen A
13:45												3x800m w.J. / F. / Seniorinnen
14:00	Speer	800m										X
14:30			1000m	Ball 1	Ball 1	Ball 2	Ball 2	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	
15:30	1500m											
15:45	Sowohl die Wettkämpfe im Mehrkampf als auch in den Langstaffeln werden entspr. dem Wettkampffortschritt durchgeführt - die angegebenen Zeiten sind also Richtzeiten die wir anstreben. Teilnehmer an den Langstaffelwettbewerben müssen 60 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort sein um sich entspr. vorbereiten zu können									3x1000m Schüler D		
16:15										3x1000m Schüler A		
16:30										3x1000m m.J. / M / Senioren		