

Einladung und Ausschreibung
zum

Hallensportfest

in der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

am Samstag, 05.12.2009, Beginn: 11:00 Uhr (Jugend);
ab 13:00 Uhr (Schülerinnen und Schüler), detaillierter Zeitplan umseitig

Wettbewerbe:	Schüler/-innen Jg. 94+95 und Schüler/-innen Jg. 96+97:	30m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoß
	Schüler/-innen Jg 98+99:	30m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung
	Schüler/-innen Jg. 00 und jünger:	Zweikampf (30m-Lauf und Weitsprung)
wieder dabei:	Weibl. + Männl. Jugend A+B: aus Zeitgründen Beschränkung auf die ersten 20 (vor-)angemeldeten Teilnehmer/-innen !!!	Zweikampf (30m-Lauf und Kugelstoß)
Meldegebühren:	3,- Euro je Teilnehmer/-in	
Meldungen	(nur schriftlich) bis Eingang 03.12.2009 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an Jochen Lorenz, Leipziger Str. 5, 64720 Michelstadt, Tel.: 06061/3480 oder jugend@hlv-odenwald.de	
Nachmeldungen	werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- Euro je Teilnehmer/-in	
Urkunden	werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei Schüler/-innen D für alle Starter, gewertet werden W/M 9, W/M 8, W/M 7 sowie W/M 6 und jünger	
Ergebnisliste	wird gegen Gebühr 2,- Euro oder adressierten Freiumschlag zugesandt.	
Wichtiger Hinweis:	In der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!	

Die Wettbewerbe werden nach IWR ausgetragen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über Eure Teilnahme freuen wir uns sehr.

Mit sportlichen Grüßen

Zeitplan umseitig!

Zeitplan Hallensprtofest der TSG Bad König am Samstag, 05.12.2009 (Änderungen, auch Vorziehen einer Disziplin, vorbehalten!)

Zeit	SD, M8 u.j.	SD, M9	SID, W8 u.j.	SID, W9	SC, M10+11	SIC, W10+11	SB, M12+13	SIB, W12+13	SA, M14+15	SIA, W14+15	Jugend	Zeit
11:00											30m	11:00
11:15												11:15
11:30											Kugel	11:30
...												...
13:00	Weit 1	Weit 2		30m		Hoch (0,90)				Kugel		13:00
13:15			30m									13:15
13:30									Kugel			13:30
13:45			Weit 1	Weit 2	30m VL							13:45
14:00					Hoch (0,95)		Kugel					14:00
14:15	30m						Weit 2	Kugel				14:15
14:30												14:30
14:45		30m										14:45
15:00						30m VL			Weit 1	Hoch (1,20)		15:00
15:15								30m VL				15:15
15:30						Weit 2	30m VL					15:30
15:45					Weit 1			Hoch (1,05)	30m VL			15:45
16:00										30m VL		16:00
16:15							30m ZL					16:15
16:30						30m ZL	Hoch (1,05)			Weit 2		16:30
16:45					30m ZL			30m ZL				16:45
17:00								Weit 1	30m EL			17:00
17:15									Hoch (1,20)	30m EL		17:15
17:30					30m EL	30m EL						17:30
17:45							30m EL	30m EL				17:45
18:00												18:00
18:15												18:15
18:30												18:30

Steigerungen beim Hochsprung:

Schülerinnen C: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 - ...

Schüler C: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 - 1,19 - 1,22 - 1,25 - ...

Schülerinnen B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schüler B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schülerinnen A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...

Schüler A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...