

Region Hessen - Süd

Meisterschaften u. Bestenkämpfe für Langstaffeln aller Klassen
(im Rahmen der Regionalen Mehrkampf Meisterschaften + Mehrkampf Bestenkämpfe)

Termin:	Samstag, 29.08.2009 Sonntag, 30.08.2009	Beginn: Siehe Rahmenzeitpläne
Ort:	Waldstadion Viernheim	
Veranstalter:	HLV – Kreis Bergstraße	
Ausrichter:	LG Viernheim	
Meldeschluss:	Montag: 24.08.2009	

Klassen, Disziplinen u. Zeitpläne beachten!

Samstag, 29.08.

Schülerinnen C:	3 x 800m Staffel	ca. 16:00 Uhr
Schülerinnen B:	3 x 800m Staffel	ca. 16:30 Uhr
Schüler C:	3 x 1000m Staffel	ca. 17:00 Uhr
Schüler B:	3 x 1000m Staffel	ca. 17:30 Uhr

Sonntag, 30.08.

männl.Jgd.A:	4 x 400m Staffel	ca. 11:15 Uhr
Männer/Senioren:	4 x 400m Staffel	
weibl.Jgd A:	4 x 400m Staffel	
Frauen/Seniorinnen:	4 x 400m Staffel	
Schülerinnen D:	3 X 800m Staffel	ca. 13:00 Uhr
Schülerinnen A:	3 x 800m Staffel	ca. 13:30 Uhr
weibl.Jgd.A u.B:	3 x 800m Staffel	ca. 13:45 Uhr
Frauen:	3 x 800m Staffel	
Seniorinnen:	3 x 800m. Staffel	
Schüler D:	3 x 1000m Staffel	ca. 15:45 Uhr
Schüler A:	3 x 1000m Staffel	ca. 16:15 Uhr
männl.Jgd.A u.B:	3 x 1000m Staffel	ca. 16:30 Uhr
Männer/Senioren:	3 x 1000m Staffel	

Wertung:	Senioren/innen	W/M 30+35, W/M 40+45, W 50 u. älter M 50+55, M 60 u. älter
-----------------	----------------	---

Meldegebühren:	Schüler: € 2,50	Jugend: € 3,50	Aktive, Senioren: € 5,-
-----------------------	-----------------	----------------	-------------------------

Meldungen: auf DLV - Meldebogen (2 fach) an:

Frank Köhlert Tel.: 06204/9196882
Sepp-Herberger-Weg36
68519 Viernheim E-mail: meldungen@la-viernheim.de

Meldungen sind einzuhalten.

Auszeichnung: Die drei besten Mannschaften in jeder Klasse erhalten Urkunden.

Sonstige Hinweise:

Im gesamten Stadionbereich sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm Länge erlaubt. Umkleide - u. Duschmöglichkeiten stehen im Stadion zu Verfügung. Die Meisterschaften bzw. Bestenkämpfe werden gemäß IWB, LAO u. VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstig Schadensfälle.