

A u s s c h r e i b u n g

Regionalmeisterschaft Sieben- / Acht- und Zehnkampf und Mehrkampf der Schüler/innen A,C+D

Termin:	Samstag/Sonntag 29./30.08.2009	
Ort:	Waldstadion Viernheim	
Ausrichter:	HLV-Kreis Bergstraße	
örtl.Ausrichter:	LG Viernheim,	
Meldeschluss:	24.08.2009	Beginn: siehe Zeitplan

Samstag: 29.08.

Männer / Junioren / männl. Jug. A + B – Fünf- / Zehnkampf:

100m / Weit / Kugel /Hoch / 400m /110m Hü. / Diskus / Stabhoch / Speer /1500m

Frauen / Juniorinnen / weibl. Jug. A + B / Schülerinnen A – Siebenkampf:

100m Hü. (80m Hü.) / Hoch / Kugel / 200m / Weit / Speer / 800m

Schüler A (M15/14) – Achtkampf:

Stabhochsprung / Weit / Kugel / Hoch / 80m Hü. / Diskus / Speer / 1000m

Diese Wettkämpfe werden in genau dieser Reihenfolge mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

Schüler A:	(M15/14) Vierkampf	(100m,Weit,Hoch,Kugel)
Schülerinnen A:	(W15/14) Vierkampf	(100m,Weit, Hoch,Kugel)
Schüler D:	(M9/8) Dreikampf	(50m,Weit,Schlagball)
Schülerinnen D	(W9/8) Dreikampf	(50m,Weit,Schlagball)

Sonntag: 30.08.



Fortführung Sieben- / Acht- und Zehnkampf ab 10 Uhr

Diese Wettkämpfe werden mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

Schüler B:	(M13/12) Vierkampf	(75m,Weit,Hoch,Ball)
Schülerinnen B:	(W13/12) Vierkampf	(75m,Weit,Hoch,Schlagball)
Schüler C:	(M11/10) Dreikampf oder Vierkampf	(50m,Weit,Schlagball) (50m,Weit,Schlagball,Hoch)
Schülerinnen C:	(W11/10) Dreikampf oder Vierkampf	(50m,Weit,Schlagball) (50m,Weit,Schlagball,Hoch)

Anmerkung: Die Disziplinreihenfolge ist in allen Drei- und Vierkämpfen variabel.

Meldung an: Frank Köhlert
Sepp-Herberger-Weg36
68519 Viernheim

Tel.: 06204-9196882

E-mail: meldungen@la-viernheim.de

Die in der Ausschreibung angegebenen Meldetermine sind einzuhalten. Siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen (2.-Meldungen).

Meldegebühren:	Dreikämpfe	EUR.: 4.-
	Vierkämpfe	EUR.: 5.-
	Siebenkampf / Achtkampf Schüler/innen	EUR.:10.-
	Fünfkampf Jugend	EUR.:10.-
	Siebenkampf / Zehnkampf Jugend	EUR.:12.-
	Siebenkampf Frauen / Juniorinnen	EUR.:15.-
	Zehnkampf Männer / Junioren	EUR.:15.-

Wertung: Es erfolgt jeweils eine getrennte Wertung nach Jahrgängen. Die Mannschaftswertung wird allerdings in den zwei Jahrgangsklassen durchgeführt. Jeweils fünf Teilnehmer/innen eines Vereins bzw. LG bilden eine Mannschaft. Es kann bei den SchülerInnen C ein 3- oder ein 4 Kampf durchgeführt werden, d.h. es kann nur für **einen Mehrkampf pro SchülerIn** gemeldet werden. Die Mehrkämpfe werden nach der nat. Punktetabelle, Nachwuchswertung 2001 ausgewertet.

Auszeichnung: Die Erstplatzierten (1- 8) u. die Mannschaften (1-3) erhalten Urkunden.

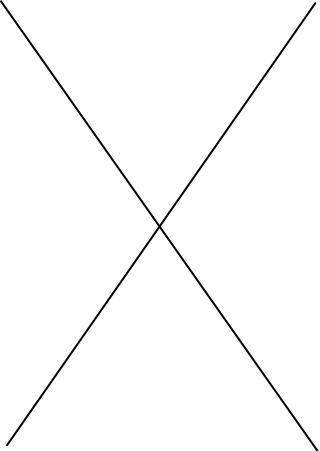
Sonstige Hinweise:

Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgem. Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Die Wettkämpfe werden gem. IWR, LAO u. VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch Ausrichter übernehmen eine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Rahmenzeitplan Samstag 29.08.2009

(Änderungen vorbehalten)

Anfangszeiten können sich verschieben!

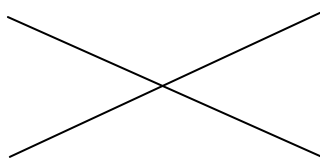
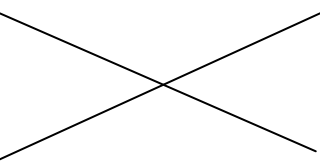
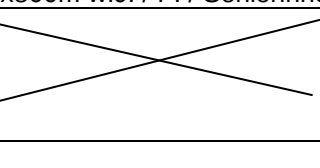
Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M15/14 (4.-K.)	W15/14 (4.-K.)	M9	M8	W9	W8	Langstaffel
10:00		80m Hü. / 100m Hü.	Stab							
10:15	100m									
10:45	Weit 1									
11:30		Hoch 1								
12:30	Kugel 1		Weit 1							
13:00				100m	Weit 2	Ball 1	Ball 2	Weit 3	Weit 4	
13:30		Kugel 2								
14:00	Hoch 1		Kugel 1	Hoch 2	100m					
14:15						50m	50m			
14:30								50m	50m	
15:00		200m								
15:15				Kugel 1	Kugel 2	Weit 3	Weit 4	Ball 1	Ball 2	
15:30	400m									
16:00										3x800m Schülerinnen C
16:15			Hoch 2	Weit 1	Hoch 1					
16:30										3x800m Schülerinnen B
17:00										3x1000m Schüler C
17:30										3x1000m Schüler B

Sowohl die Wettkämpfe im Mehrkampf als auch in den Langstaffeln werden entspr. dem Wettkampffortschritt durchgeführt - die angegebenen Zeiten sind also Richtzeiten die wir anstreben. Teilnehmer an den Langstaffelwettbewerben müssen 60 Minuten vor Wettkampfbeginn vor Ort sein um sich entspr. vorbereiten zu können

Rahmenzeitplan Sonntag 30.08.2009

(Änderungen vorbehalten)

Anfangszeiten können sich verschieben!

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M13 (4.-K.)	M12 (4.-K.)	W13 (4.-K.)	W12 (4.-K.)	M11 (3 + 4 K.)	M10 (3 + 4 K)	W11 (3 + 4 K.)	W10 (3 + 4 K.)	Langstaffel
10:00	110m Hü	Weit 1		Weit 2	Weit 3	Hoch 1	Hoch 2					
10:15			80m Hü.									
10:30												
10:45	Diskus			75m								
11:00					75m	75m	75m	Ball 1	Ball 2	Weit 1	Weit 2	
11:15			Diskus									4x400m aller Klassen
11:30				Hoch 1	Hoch 2							
11:45	Stab							50m				
12:00		Speer							50m			
12:15										50m		
12:30									Weit 4		50m	
12:45						Weit 1	Weit 2			Ball 1		
13:00			Speer					Hoch 1	Hoch 2		Ball 2	3x800m Schülerinnen D
13:30												3x800m Schülerinnen A
13:45												3x800m w.J. / F. / Seniorinnen
14:00	Speer	800m						Weit 2 (3K)				
14:30			1000m	Ball 1	Ball 2					Hoch 1	Hoch 2	
15:30	1500m					Ball 1	Ball 2					
15:45								Weit 3 (4K)	Weit 4 (4K)			3x1000m Schüler D
16:15												3x1000m Schüler A
16:30												3x1000m m.J. / M / Senioren