

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Adam Schleucher
Groß-Umstädter Str.59
64739 Höchst
Tel. 06163-2576

Hallen-Kreismeisterschaften 2010

Datum : **07. Februar und 14. März 2010**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : **TSG Bad König und SG Sandbach**
Austragungsorte : Halle im Sportzentrum Bad König und Heinrich-Böhm-Halle Sandbach
Beginn : **07.02. um 11.00 Uhr, 14.03. um 10.00 Uhr**
Meldeschluss : Montag, 01.02.2010 bzw. 08.03.2010
Meldungen an : Willi Hartmann, Friedhofsweg 7, 64753 Brombachtal, Tel. 06063-1249
e-mail: sportwart@hlv-odenwald.de
Startgebühren : EURO 2,50 je Teilnehmer

!! Allgemein: Altersklassenwechsel im neuen Jahr beachten !!

Sonntag, 07.02.10 in Bad König:

Ab 11.00 Uhr: Schüler / -innen C und D (M/W 8/9 u. M/W 10/11):
Weitsprung, Hochsprung (nur C-Schüler/-innen)

Ab 12.00 Uhr: Schüler / -innen B (M/W 12/13, M/W 14/15):
Weitsprung und Hochsprung

Ab 13.00 Uhr: Schüler/-innen A (M/W 14/15): Weitsprung und Hochsprung

Ab 13.45 Uhr: MJA/B, WJA/B, Männer und Frauen bis Senioren/Seniorinnen
Weitsprung und Hochsprung

Sonntag, 14.03.10 in Sandbach:

Ab 10.00 Uhr: Schüler / -innen C und D (M/W 10/11, M/W 8/9 und jünger):
40 m-Lauf, 4x1 Runde-Staffel

ab 11.30 Uhr: Schüler / -innen B (M/W 12/13) und

ab 12.30 Uhr: Schüler / -innen A (M/W 14/15):
40 m-Lauf, Kugelstoßen, 4x1 Runde-Staffel

ab 13.30 Uhr: MJA/B, WJA/B, Männer und Frauen bis Senioren/Seniorinnen:
40 m-Lauf, Kugelstoßen, 4x1 Runde-Staffel

In den Sporthallen dürfen **keine Spikes** und **keine Schuhe mit abfärbenden Sohlen** getragen werden !

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung !


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im November 2009

Hallen-Leichtathletik-Meisterschaften des Odenwaldkreises 2010

Sonntag, 07.02.2010 in Bad König

	Schüli D	Schü D	Schüli. C	Schü. C	Schüli. B	Schü. B	Schüli A	Schü A	Wbl.Jgd. A/B	Frauen	M.Jgd.A/B	Männer	
	W 8/9 u. jü.	M 8/9 u. jü.	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W 16-19	W 20 u. AK	M 16-19	M 20 u. AK	
11:00	Weit 1,2		Hoch 1	Hoch 2									11:00
11:30													11:30
11:45		Weit 1,2											11:45
12:00					Hoch 1	Hoch 2							12:00
12:15			Weit 1,2										12:15
12:30													12:30
12:45				Weit 1,2									12:45
13:00							Hoch 1	Hoch 2					13:00
13:15					Weit 1,2	Weit 1,2							13:15
13:30													13:30
13:45									Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	13:45
14:00													14:00
14:15							Weit 1	Weit 2					14:15
14:30													14:30
14:45													14:45
15:00									Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	15:00
15:15													15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00													16:00

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung:

Schüler/-innen C: 0,90-0,95-1,00-1,05 m, danach 3 cm- Steigerungen

Schülerinnen A: 1,10-1,15-1,20-1,25 m, danach 3 cm- Steigerungen

Wbl. Jgd. A/B, Frauen: 1,20 bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

Schüler/-innen B: 1,00-1,05-1,10-1,15 m, danach 3 cm Steigerungen

M. Jgd. A/B und Männer: 1,30 bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten !

Hallen-Leichtathletik-Meisterschaften des Odenwaldkreises 2010

Sonntag, 14.03.2010 in Sandbach (Heinrich-Böhm-Halle)

	Schüli D	Schü D	Schüli. C	Schü. C	Schüli. B	Schü. B	Schüli A	Schü A	Wbl.Jgd. A/B	Frauen	M.Jgd.A/B	Männer	
	W 8/9 u. jü.	M 8/9 u. jü.	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W 16-19	W 20 u. AK	M 16-19	M 20 u. AK	
10:00	40 m V												10:00
10:15		40 m V											10:15
10:30			40 m V										10:30
10:45	40 m Z			40 m V									10:45
11:00		40 m Z											11:00
11:15			40 m Z										11:15
11:30				40 m Z	Kugel								11:30
11:45	40 m E	40 m E											11:45
12:00			40 m E	40 m E		Kugel							12:00
12:15						40 m V							12:15
12:30					40 m V		Kugel						12:30
12:45	Staffel												12:45
13:00		Staffel						Kugel					13:00
13:15			Staffel										13:15
13:30				Staffel					Kugel	Kugel			13:30
13:45					40 m Z	40 m Z							13:45
14:00							40 m V	40 m V			Kugel	Kugel	14:00
14:15					40 m E	40 m E					40 m V	40 m V	14:15
14:30							40 m Z	40 m Z	40 m V	40 m V			14:30
14:45													14:45
15:00							40 m E	40 m E					15:00
15:15									40 m Z/E	40 m Z/E	40 m Z/E	40 m Z/E	15:15
15:30	Staffeln für B-Schüler/innen und alle älteren Altersklassen im Anschluss an die Endläufe der Jgd. u. Aktiven!												15:30

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten !