

Einladung und Ausschreibung
zum

Hallensportfest

in der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

am Samstag, 04.12.2010,
ab 13:00 Uhr (Schülerinnen und Schüler), detaillierter Zeitplan umseitig

- Wettbewerbe:**
- | | |
|---|--|
| Schüler/-innen Jg. 95+96 und
Schüler/-innen Jg. 97+98: | 30m-Lauf, Weitsprung,
Hochsprung, Kugelstoß |
| Schüler/-innen Jg 99+2000: | 30m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung |
| Schüler/-innen Jg. 2001 und jünger: | Zweikampf (30m-Lauf und Weitsprung) |
- Meldegebühren:** 3,- Euro je Teilnehmer/-in
- Meldungen** (nur schriftlich) bis Eingang 02.12.2010 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an Jochen Lorenz, Leipziger Str. 5, 64720 Michelstadt, oder meldungen-tsg@gmx.de
- Nachmeldungen** werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- Euro je Teilnehmer/-in
- Urkunden** werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei Schüler/-innen D für alle Starter, gewertet werden W/M 9, W/M 8, W/M 7 sowie W/M 6 und jünger
- Ergebnisliste** wird gegen Gebühr 2,- Euro oder adressierten Freiumschlag zugesandt.
- Wichtiger Hinweis:** In der Halle dürfen **keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen** getragen werden!

Die Wettbewerbe werden nach IWR ausgetragen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über Eure Teilnahme freuen wir uns sehr.

Mit sportlichen Grüßen

Zeitplan umseitig!

Zeitplan Hallensportfest der TSG Bad König am Samstag, 04.12.2010 (Änderungen, auch Vorziehen einer Disziplin, vorbehalten!)

Zeit	SD, M8 u.j.	SD, M9	SID, W8 u.j.	SID, W9	SC, M10+11	SIC, W10+11	SB, M12+13	SIB, W12+13	SA, M14+15	SIA, W14+15	Zeit
13:00	Weit 1	Weit 2		30m		Hoch (0,90)				Kugel	13:00
13:15			30m								13:15
13:30									Kugel		13:30
13:45			Weit 1	Weit 2	30m VL						13:45
14:00					Hoch (0,95)		Kugel				14:00
14:15	30m						Weit 2	Kugel			14:15
14:30											14:30
14:45		30m									14:45
15:00						30m VL			Weit 1	Hoch (1,20)	15:00
15:15								30m VL			15:15
15:30						Weit 2	30m VL				15:30
15:45					Weit 1			Hoch (1,05)	30m VL		15:45
16:00										30m VL	16:00
16:15							30m ZL				16:15
16:30						30m ZL	Hoch (1,05)			Weit 2	16:30
16:45					30m ZL			30m ZL			16:45
17:00								Weit 1	30m EL		17:00
17:15									Hoch (1,20)	30m EL	17:15
17:30					30m EL	30m EL					17:30
17:45							30m EL	30m EL			17:45
18:00											18:00
18:15											18:15
18:30											18:30

Steigerungen beim Hochsprung:

Schülerinnen C: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 - ...

Schüler C: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 - 1,19 - 1,22 - 1,25 - ...

Schülerinnen B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schüler B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 - ...

Schülerinnen A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...

Schüler A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 - ...