

## Ausschreibung

### Region-Einzelmeisterschaften und Bestenkämpfe Aktive, Jugend A + B, Schüler/innen A – C am 29. und 30.05.2010

**Ausrichter:** HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg  
**örtl. Ausrichter:** ASC Darmstadt  
**Ort:** Stadion Bürgerpark-Nord  
Navigation: Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt

**Meldeschluss:** 24.05.2010                      **Beginn:** Samstag, 29.05.10 10.00 Uhr  
Sonntag, 30.05.10 10.00 Uhr

#### Samstag: 29.05.10

Männer: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

männl. Jugend A: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

männl. Jugend B: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

Frauen: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

weibl. Jugend A: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

weibl. Jugend B: 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü\*, 4x100mStaffel, Hoch, Weit, Drei\*, Kugel, Diskus, Speer

Schüler A: ( M 15/14 ) 100m, 300m(M 15), 1000m, 80m Hü, 300m Hü\*(M 15), 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Drei\*(M 15), Kugel, Diskus, Speer

Schülerinnen A: ( W 15/14 ) 100m, 300m(W 15), 800m, 80m Hü, 300m Hü\*(W 15), 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Drei\*(W 15), Kugel, Diskus, Speer

Achtung: Disziplinen mit \* werden nur ausgetragen, wenn mindestens 3 Teilnehmer je Altersklasse gemeldet sind.

Hochsprung: Anfangshöhen und Steigerungen siehe Zeitplan

## Sonntag: 30.05.10

Schüler B:	( M 13/12 )	75m, 1000m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer
Schülerinnen B:	( W 13/12 )	75m, 800m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer
Schüler C:	( M 11/10 )	50m, 4x50m Staffel, Hoch, Weit, Schlagball
Schülerinnen C:	( W 11/10 )	50m, 4x50m Staffel, Hoch, Weit, Schlagball
Hochsprung:		Anfangshöhen und Steigerungen siehe Zeitplan

**Meldung an:** auf DLV-Meldebögen, auch per Fax oder per Mail an

Angela Schröter	Tel.:	06155-831623
Georg-Fröba-Str. 35	Fax:	03221-1377357
64347 Griesheim	E-Mail:	<a href="mailto:meldung@asc-darmstadt.de">meldung@asc-darmstadt.de</a>

<b>Meldegebühren:</b>	Aktive:	Einzel € 3,50	Staffel € 4,50
	Jugend:	Einzel € 2,50	Staffel € 3,50
	Schüler:	Einzel € 1,50	Staffel € 2,50

**Auszeichnung:** Die acht Erstplatzierten (1-8) einer Disziplinen sowie die drei Erstplatzierten Staffeln (1-3) erhalten Urkunden.

**Stellplatz:** Ein Stellplatz wird nur für die Läufe eingerichtet. Hier sind die Stellplatzkarten jeweils 45 Minuten vor dem Lauf abzugeben. Für die technischen Disziplinen sowie die Sprungwettbewerbe genügt eine Meldung 15 Minuten vor Beginn am Wettkampfort.

**Staffelmeldung:** Um Verzögerungen zu vermeiden ist es unbedingt erforderlich, Staffelmeldungen (endgültige Besetzung) 60 Minuten vor dem Start schriftlich am Stellplatz abzugeben.

### Sonstige Hinweise:

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2010
- **Vereins- und Orgagespräch um 9:00 Uhr an beiden Veranstaltungstagen:** Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR, LAO und VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Rahmenzeitplan Samstag, 29.05.2010 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

Uhrzeit	Männer	m.Jgd. A	m. Jgd. B	Frauen	w. Jgd. A	w.Jgd.B	M 15	M 14	W 15	W 14	Uhrzeit
10:00	110m Hü ZtL	110m Hü ZtL	110m Hü ZtL	Kugel 1 VE	Kugel 1 VE	Kugel 1 VE	Ball VE	Ball VE	Diskus VE	Diskus VE	10:00
10:15	Hoch E	Hoch E	Hoch E								10:15
10:30				100m Hü ZtL	100m Hü ZtL	100m Hü ZtL					10:30
10:45				Weit 2 VE	Weit 2 VE	Weit 2 VE			80m Hü ZtL	80m Hü ZtL	10:45
11:00	Diskus VE	Diskus VE					80m Hü ZtL	80m Hü ZtL			11:00
11:15											11:15
11:30	100m VL	100m VL	100m VL								11:30
11:45			Kugel 1 VE	100m VL	100m VL		Hoch E	Hoch E	Weit 1 VE	Weit 2 VE	11:45
12:00						100m VL	Diskus VE	Diskus VE	Ball VE	Ball VE	12:00
12:15							100m VL	100m VL			12:15
12:30									100m VL	100m VL	12:30
12:45									Kugel 2 VE	Kugel 2 VE	12:45
13:00	100m EL	100m EL	100m EL	Diskus VE	Diskus VE	Diskus VE	Kugel 1 VE	Kugel 1 VE			13:00
13:15	Weit 2 VE	Weit 2 VE	Weit 1 VE	100m EL	100m EL	100m EL			Hoch E	Hoch E	13:15
13:30	800m ZtL	800m ZtL	800m ZtL								13:30
13:45	Kugel 2 VE			800m ZtL	800m ZtL	800m ZtL			800m ZtL	800m ZtL	13:45
14:00									Speer VE	Speer VE	14:00
14:15			Diskus VE								14:15
14:30		Kugel 1 VE					100m EL	100m EL	100m EL	100m EL	14:30
14:45	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL				Weit 1 VE	Weit 2 VE			14:45
15:00			Speer VE	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	Speer VE	Speer VE			15:00
15:15											15:15
15:30				Hoch E	Hoch E	Hoch E	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	4x100m ZtL	15:30
15:45	200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL								15:45
16:00				200m ZtL	200m ZtL	200m ZtL					16:00
16:15				Speer VE	Speer VE	Speer VE	300m ZtL		300m ZtL		16:15
16:30							1000m ZtL	1000m ZtL			16:30
16:45											16:45
17:00	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL	400m ZtL					17:00
17:15	Speer VE	Speer VE					300m Hü ZtL		300m Hü ZtL		17:15
17:30	400m Hü ZtL	400m Hü ZtL	400m Hü ZtL	400m Hü ZtL	400m Hü ZtL	400m Hü ZtL					17:30
17:45	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE	Drei VE		Drei VE		17:45

Hoch- sprung	1.45, 1.50 weiter 3 cm	1.40, 1.45, 1.50 weiter 3 cm	1.25, 1.30, 1.35 weiter 3 cm	1.30, 1.35, 1.40 weiter 3 cm	1.20, 1.25, 1.30 weiter 3 cm
-----------------	------------------------	---------------------------------	------------------------------	------------------------------	------------------------------

VL=Vorlauf, ZtL=Zeitläufe, EL=Endlauf, E=Entscheidung, VE=Vorkampf und Entscheidung

**Rahmenzeitplan Sonntag, 30.05.2010 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)**

Uhrzeit	M 13	M 12	W 13	W 12	M 11	M 10	W 11	W 10	Uhrzeit
10:00	60m Hü ZtL	60m Hü ZtL			SBall 1 VE	SBall 2 VE	Weit 1 VE*	Weit 2 VE*	10:00
10:15	Hoch 1 E	Hoch 2 E	60m Hü ZtL	60m Hü ZtL					10:15
10:30			Diskus VE	Diskus VE					10:30
10:45					50m VL				10:45
11:00						50m VL			11:00
11:15	Ball 1 VE	Ball 2 VE	Weit 1 VE*	Weit 2 VE*	Hoch 1 E	Hoch 2 E	50m VL		11:15
11:30								50m VL	11:30
11:45	75m VL								11:45
12:00		75 m VL							12:00
12:15			75m VL						12:15
12:30	Diskus VE	Diskus VE		75m VL					12:30
12:45			SBall 1 VE	SBall 2 VE	50m ZL	50m ZL			12:45
13:00					Weit 1 VE*	Weit 2 VE*	50m ZL	50m ZL	13:00
13:15	75m ZL	75m ZL					Hoch 1 E	Hoch 2 E	13:15
13:30	Kugel VE	Kugel VE	75m ZL	75m ZL					13:30
13:45					50m EL	50m EL			13:45
14:00	Speer VE	Speer VE					50m EL	50m EL	14:00
14:15	75m EL	75m EL					SBall 1 VE	SBall 2 VE	14:15
14:30			75m EL	75m EL					14:30
14:45	Weit 1 VE*	Weit 2 VE*	Hoch 1 E	Hoch 2 E					14:45
15:00			Kugel VE	Kugel VE	4x50m ZtL		4x50m ZtL		15:00
15:15	4x75m ZtL	4x75m ZtL							15:15
15:30			4x75m ZtL	4x75m ZtL					15:30
15:45			800m ZtL	800m ZtL					15:45
16:00	1000m ZtL	1000m ZtL	Speer VE	Speer VE					16:00
16:15									16:15
16:30									16:30
16:45									16:45
17:00									17:00

Hochsprung	1.20, 1.25 weiter 3 cm	1.10, 1.15 weiter 3 cm	1.00, 1.05 weiter 3 cm	1.00, 1.05 weiter 3 cm
Weitsprung	* = Weitsprung aus der Zone			
Ball	Ball = 200gr	SBall = Schlagball 80gr		

VL=Vorlauf, ZtL=Zeitläufe, ZL=Zwischenlauf, EL=Endlauf, E=Entscheidung, VE=Vorkampf und Entscheidung