

Ausschreibung

Regionalmeisterschaften Sieben- /Acht- und Zehnkampf und Mehrkampf Schüler/innen A – D am 28. und 29.08.2010

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
örtl. Ausrichter: LG Reinheim / Roßdorf
Ort: Reinheim, Sportzentrum
Navigation: Am Sportzentrum, 64354 Reinheim

Meldeschluss: 23.08.2010 **Beginn:** Samstag, 28.08.10 um 10.00 Uhr
Sonntag, 29.08.10 um 10.00 Uhr

Samstag: 28.08.1009

Männer, Junioren, männl. Jugd. A+B	Zehnkampf	(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 110m Hü, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m)
	Fünfkampf	(100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)
Frauen, Juniorinnen,	Siebenkampf	(100m Hü, Hoch, Kugel, 200m Weit, Speer, 800m)
weibl.Jug. A+B, Schülerinnen A	Siebenkampf	80m Hü, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m)
Schüler A: (M 15/14)	Achtkampf	(Stabhoch, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hü, Diskus, Speer, 1000m)

Diese Wettkämpfe werden in genau dieser Reihenfolge mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

Schüler A: (M15/14)	Vierkampf	(100m, Weit, Hoch, Kugel)
Schülerinnen A: (W 15/14)	Vierkampf	(100m, Weit, Hoch, Kugel)
Schüler D: (M 9/8)	Dreikampf	(50m, Weit, SBall)
Schülerinnen D: (W 9/8)	Dreikampf	(50m, Weit, SBall)

Sonntag: 29.08.2010

Fortführung der Sieben- / Acht- und Zehnkämpfe ab 10.00 Uhr

Diese Wettkämpfe werden in genau dieser Reihenfolge mit „mitlaufendem Kampfgericht“ durchgeführt und sind daher weitestgehend unabhängig vom nachfolgenden Wettkampfgeschehen.

Schüler B:	(M 13/12)	Vierkampf	(75m, Weit, Hoch, Ball)
Schülerinnen B:	(W 13/12)	Vierkampf	(75m, Weit, Hoch, SBall)
Schüler C:	(M 11/10)	Dreikampf oder Vierkampf	(50m, Weit, SBall) (50m, Weit, SBall, Hoch)
Schülerinnen C:	(W 11/10)	Dreikampf oder Vierkampf	(50m, Weit, SBall) (50m, Weit, SBall, Hoch)

Anmerkung: Die Disziplinreihenfolge ist in allen Drei- und Vierkämpfen variabel und wird am jeweiligen Veranstaltungstag durch die Wettkampfleitung festgelegt.

Meldung an: Jan Tegtmeyer
Brüder-Grimm-Straße 1
64354 Reinheim
Tel.: 06162-915917
E-Mail: meldung@lg-reinheim.de

Meldegebühren:	Dreikämpfe	€ 4,00
	Vierkämpfe	€ 5,00
	Sieben/Achtkampf Schüler/innen	€ 10,00
	Fünfkampf Jugend	€ 10,00
	Siebenkampf/Zehnkampf Jugend	€ 12,00
	Siebenkampf Frauen/Juniorinnen	€ 15,00
	Zehnkampf Männer/Junioren	€ 15,00

Für die Meldungen gelten die Anmerkungen unter Punkt 2. der Allgemeinen Ausschreibungsstimmungen Region Hessen-Süd 2010.

Wertung: Es erfolgt jeweils eine getrennte Wertung nach Jahrgängen. Die Mannschaftswertung wird allerdings in den zwei Jahrgangsklassen durchgeführt. Jeweils fünf Teilnehmer/innen eines Vereins bzw. LG bilden eine Mannschaft. Es kann bei den **Schüler/innen C** ein 3- **oder** ein 4 Kampf durchgeführt werden, also kann nur für einen Mehrkampf pro SchülerIn gemeldet werden. Die Mehrkämpfe werden nach der derzeit gültigen Punktetabelle ausgewertet.

Auszeichnung: Die acht Erstplatzierten (1-8) in den Einzelwertungen und die drei Erstplatzierten Mannschaften (1-3) erhalten Urkunden. Die Siegerehrungen finden im Block nach Abschluss der Wettkämpfe statt. Alle Trainer, Betreuer und Eltern werden gebeten, den zu ehrenden Athleten für die Siegerehrungen einen würdigen Rahmen zu bereiten und anwesend zu sein.

Sonstige Hinweise:

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2010
- **Vereins- und Orgagespräch um 9:00 Uhr:** Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR, LAO und VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.
- Anfangshöhen und Steigerungen: siehe Rahmenzeitpläne

Ausschreibung

Regionalmeisterschaften und Bestenkämpfe
für Langstaffeln aller Klassen am 28. und 29.08.2010

im Rahmen der Regional-Mehrkampfmeisterschaften 2010

Ausrichter: HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg
örtl. Ausrichter: LG Reinheim / Roßdorf
Ort: Reinheim, Sportzentrum
Navigation: Am Sportzentrum, 64354 Reinheim

Meldeschluss: 23.08.2010 **Beginn:** siehe Rahmenzeitpläne

Samstag: 28.08.2010

Schülerinnen C:	3 x 800m Staffel	ca 16:00 Uhr
Schülerinnen B:	3 x 800m Staffel	ca 16:30 Uhr
Schüler C:	3 x 1000m Staffel	ca 17:00 Uhr
Schüler B:	3 x 1000m Staffel	ca 17:30 Uhr

Sonntag: 29.08.2010

männl. Jugend A:	4 x 400m Staffel	ca 11:15 Uhr
Männer/Senioren:	4 x 400m Staffel	
weibl. Jugend A:	4 x 400m Staffel	
Frauen/Seniorinnen:	4 x 400m Staffel	
Schülerinnen D:	3 x 800m Staffel	ca 13:00 Uhr
Schülerinnen A:	3 x 800m Staffel	ca 13:30 Uhr
weibl. Jugend A+B:	3 x 800m Staffel	ca 13:45 Uhr
Frauen:	3 x 800m Staffel	
Seniorinnen:	3 x 800m Staffel	
Schüler D:	3 x 1000m Staffel	ca 15:45 Uhr
Schüler A:	3 x 1000m Staffel	ca 16:15 Uhr
männl. Jugend A+B:	3 x 1000m Staffel	ca 16:30 Uhr
Männer:	3 x 1000m Staffel	
Senioren:	3 x 1000m Staffel	

Wertung: Senioren/innen W/M 30+35, W/M 40+45, W 50 und älter
M 50+55, M 60 und älter

Meldung an: Jan Tegtmeyer
Brüder-Grimm-Straße 1
64354 Reinheim
Tel.: 06162-915917
E-Mail: meldung@lg-reinheim.de

Meldegebühren:

Schüler	€ 2,50
Jugend	€ 3,50
Aktive, Senioren	€ 5,00

Für die Meldungen gelten die Anmerkungen unter Punkt 2. der Allgemeinen Ausschreibungsstimmungen Region Hessen-Süd 2010.

Auszeichnung: Die drei Erstplatzierten (1-3) jeder Klasse erhalten Urkunden

Sonstige Hinweise:

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2010
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen. Umkleide- und Dusch-Möglichkeiten sind im Stadion vorhanden. Die Wettkämpfe werden gemäß IWR, LAO und VAO durchgeführt. Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

Rahmenzeitplan Samstag, 28.08.10 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M15/14 (4K)	W15/14 (4K)	M9	M8	W9	W8	Langstaffel
10:00		100m/80m Hü	Stab							
10:15	100m									
10:45	Weit 3									
11:30		Hoch 1								
12:30	Kugel 1		Weit 4							
13:00				100m	100m	SBall 1	SBall 2	* Weit 3	* Weit 4	
13:30		Kugel 1			Kugel 1					
14:00	Hoch 1		Kugel 1	Hoch 2						
14:15						50m	50m			
14:30					Hoch 1			50m	50m	
15:00		100m								
15:15		200m		Kugel 1		* Weit 3	* Weit 4	SBall 1	SBall2	
15:30	400m									
16:00										3x800m Schülerinnen C
16:15			Hoch 2	Weit 3	Weit 4					
16:30										3x800m Schülerinnen B
17:00										3x1000m Schüler C
17:30										3x1000m Schüler B

Hochsprung	Sprunghöhen werden bei Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte festgelegt	1.20 weiter 3 cm	1.10 weiter 3 cm	* = Weitsprung aus der Zone SBall = Schlagball (80g)
------------	--	---------------------	---------------------	---

Rahmenzeitplan Sonntag, 29.08.2010 (Änderungen durch die Wettkampfleitung vorbehalten)

Uhrzeit	Zehnkampf	Siebenkampf	Achtkampf	M13 (4K)	M12 (4K)	W13 (4K)	W12 (4K)	M11 (3+4K)	M10 (3+4K)	W11 (3+4K)	W10 (3+4K)	Langstaffel
10:00	110m Hü	Weit 3				Hoch 1	Hoch 2					
10:15			80m Hü	75m								
10:30					75m							
10:45	Diskus			* Weit 3								
11:00					* Weit 4			50m	50m	Hoch 1	Hoch 2	
11:15			Diskus									4x400m
11:30				Hoch 1	Hoch 2			SBall 1				aller Klassen
11:45	Stab					75m			SBall 2			
12:00		Speer					75m					
12:15						* Weit 3				50m		
12:30							* Weit 4				50m	
12:45										SBall 1		
13:00			Speer								SBall 2	3x800 Schülerinnen D
13:30								* Weit 3				3x800 Schülerinnen A
14:00	Speer	800m				SBall 1			* Weit 4			3x800 Frauen, W.J. Seniorinnen
14:30			1000m	Ball 1	Ball 2		SBall 2					
15:00								Hoch 1		* Weit 3		
15:30	1500m								Hoch 2		* Weit 4	
15:45												3x1000 Schüler D
16:15												3x1000 Schüler A
16:30												3x1000 Männer, M.J. Senioren

Hochsprung		1.10m weiter 3 cm	1.00m weiter 3 cm	1.00m weiter 3 cm	0.90m weiter 3 cm
Weitsprung		* = Weitsprung aus der Zone			
Ball		Ball = Ball 200gr		SBall = Schlagball 80gr	