

## Einladung und Ausschreibung

Zum

# Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

**Sonntag, 04.12.2011**

**Beginn: 9:30 Uhr**

Gestaffelte Anfangszeiten, detaillierter Zeitplan umseitig

- 
- Wettbewerbe: Schüler/-innen 96+97 und 30-m-Lauf, Weitsprung,  
Schüler/-innen 98+99 Hochsprung und Kugelstoß
- Schüler/-innen 2000+2001 30-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung
- Schüler/-innen 2002 und jünger Zweikampf (30-m-Lauf und Weitsprung)
- Meldegebühren: 3,- € je Teilnehmer/-in
- Meldungen: (nur schriftlich) bis Eingang 02.12.2011 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an [meldungen-tsg@gmx.de](mailto:meldungen-tsg@gmx.de) oder Jochen Lorenz, Leipziger Str. 5, 64720 Michelstadt
- Nachmeldungen: werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in
- Urkunden: werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei Schüler/-innen D für alle Starter/-innen, gewertet werden W/M 9, W/M 8, W/M 7, W/M 6 und jünger Für alle Teilnehmer/-innen halten wir eine kleine Überraschung bereit
- Ergebnisliste: wird gegen Gebühr von 2,- € oder adressierten Freiumschlag zugesandt Und im Internet unter [www.tsg-leichtathletik.de.lv](http://www.tsg-leichtathletik.de.lv) einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht
- Wichtig: in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

**Zeitplan Hallensportfest der TSG Bad König am Sonntag, 04.12.2011 (Änderungen, auch Vorziehen einer Disziplin, vorbehalten!)**

Zeit	SD, M8 u.j.	SD, M9	SID, W8 u.j.	SID, W 9	SC, M10+11	SIC, W10+11	SB, M12+13	SIB, W12+13	SA, M14+15	SIA, W14+15	Zeit
09:30	Weit 1	Weit 2		30m		Hoch (0,90)				Kugel	09:30
09:45			30m								09:45
10:00									Kugel		10:00
10:15				Weit 2	30m VL						10:15
10:30	30m		Weit 1		Hoch (0,95)		Kugel				10:30
10:45											10:45
11:00		30m					Weit 2	Kugel			11:00
11:15										30m VL	11:15
11:30						30m VL			Weit 1	Hoch (1,20)	11:30
11:45								30m VL			11:45
12:00						Weit 2	30m VL				12:00
12:15					Weit 1			Hoch (1,05)	30m VL		12:15
12:30										30m EL	12:30
12:45							30m ZL				12:45
13:00						30m ZL	Hoch (1,05)			Weit 2	13:00
13:15					30m ZL						13:15
13:30								30m EL	30m EL		13:30
13:45								Weit 1	Hoch (1,20)		13:45
14:00							30m EL				14:00
14:15						30m EL					14:15
14:30					30m EL						14:30
14:45											14:45
15:00											15:00

**Steigerungen beim Hochsprung:**

Schülerinnen C	0,90-0,95-1,00-1,05-1,08-1,11-1,14-1,17-1,20-...
Schüler C	0,95-1,00-1,05-1,10-1,13-1,16-1,19-1,22-1,25-...
Schülerinnen B	1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,28-1,31-1,34-1,37-...
Schüler B	siehe Schülerinnen B
Schülerinnen A	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-...
Schüler A	siehe Schülerinnen A