

Ausschreibung für das Spielfest in Mannschaftsform

vor den Kreismeisterschaften Halle in Bad König am 05.02.2012

Beginn: 9:30 Uhr für alle Altersklassen und Mannschaften, kein späterer Einstieg möglich

Antreten dürfen Teams der Altersklassen U 10 und U 8

In den Teams dürfen Jungen und Mädchen gemischt starten.

Kinder der Altersklasse U 8 sind bei U 10 startberechtigt.

Die beschriebenen Wettkämpfe nehmen Elemente aus der "neuen Kinderleichtathletik" auf.

Meldungen bitte per E-Mail bis spätestens Donnerstag, 02.02.2012 an lorenz890@gmx.de - aus der Meldung hervor gehen müssen: Name, Vorname, Jahrgang, Verein oder ggf. Teamname.

Jedes Team muss alle vier Wettbewerbe bewältigen. Dies sind:

Sprint: 30m-Pendelstaffel.

Auf dem Hinweg sind Hindernisse (Bananenkartons) zu überwinden, welche bei 8m, 13m, 18m, 23m stehen. Der Rückweg ist ein Flachsprint über 30m. Pro Team dürfen 6-11 Sportler/-innen antreten. Der Lauf wird über eine Dauer von 3 Minuten abgehalten. Jedes überlaufene Hindernis zählt einen Punkt. Die Mannschaft mit den meisten Punkten erhält 1 RANGLISTENPUNKT. Die Mannschaft mit den zweitmeist erlaufenen Punkten 2 RANGLISTENPUNKTE etc.

Sprung: Hoch-Weitsprung über ein 50cm (U 8) bzw. 70cm (U10) hohes Hindernis.

Die Landung erfolgt hinter dem Hindernis auf einem Weichboden. Dort sind in 20cm-Abständen Landeflächen aufgezeichnet und mit ansteigender Punktzahl versehen. Jedes Kind hat 4 Versuche, ein Sprung gilt als Streichresultat. 6-11 Teilnehmer/-innen pro Team dürfen antreten. Die Punktzahlen der 6 besten Sportler/-innen werden addiert.

Die Mannschaft mit den meisten Punkten erhält 1 RANGLISTENPUNKT. Die Mannschaft mit den zweitmeist ersprungenen Punkten 2 RANGLISTENPUNKTE etc.

Wurf/Stoß: Beidhändiges Stoßen eines 1kg schweren Medizinballes.

Jedes Kind hat 4 Versuche, davon ein Streichresultat. Es darf bis zu 3m frontal angegangen werden, ein Übertreten macht den Stoß ungültig. Pro überstoßene 50cm gibt es einen Punkt. 6-11 Sportler/-innen dürfen antreten. Die sechs besten Leistungen werden addiert.

Die Mannschaft mit den meisten Punkten erhält 1 RANGLISTENPUNKT. Die Mannschaft mit den zweitmeist erstoßenen Punkten 2 RANGLISTENPUNKTE etc.

Ausdauer: Crosslauf durch die Halle in Staffelform.

Das nach den Vorübungen führende Team startet. Das zweitplatzierte Team startet dahinter in einem zeitlichen Abstand von 5 Sekunden je Ranglistenpunkt. Pro Team starten 6 Sportler/-innen. Alle diese Sportler/-innen müssen auch schon an mindestens einer der Vorübungen teilgenommen haben. Die Mannschaft, welche nach 6 Läufern zuerst ins Ziel kommt, ist Tagessieger.