

HESSISCHER LEICHTATHLETIK VERBAND

Odenwaldkreis

Region Südhessen

Heike Sawicki
Kohlgrube 68
64720 Michelstadt
Tel. 06161-967177

Hallen-Kreismeisterschaften 2012

Datum : **05. Februar und 04. März 2012**
Veranstalter : Leichtathletik-Verband Odenwaldkreis
Ausrichter : **TSG Bad König und SG Sandbach**
Austragungsorte : Halle im Sportzentrum Bad König und Heinrich-Böhm-Halle Sandbach
Beginn : **05.02. um 09.30 Uhr und am 04.03. um 10.00 Uhr**
Meldeschluss : Dienstag, 31.01.2012
Meldungen an : Willi Hartmann, Friedhofsweg 7, 64753 Brombachtal, Tel. 06063-1249
e-mail: sportwart@hlv-odenwald.de
Startgebühren : EURO 2,50 je Teilnehmer

!! Allgemein: Altersklassenwechsel im neuen Jahr beachten !!

Sonntag, 05.02.12 in Bad König:

Ab 09.30 Uhr: Spiel-Wettkämpfe nach der neuen Wettkampfordnung
„Kinder-Leichtathletik“ für Schüler/innen M/W 9 u. jünger (U 10 und U8)
– siehe gesonderte Ausschreibung –
Ab 11.00 Uhr: Schüler / -innen C und D (U10 = M/W 8/9 u. U12 = M/W 10/11):
Weitsprung, Hochsprung (nur C-Schüler/-innen)
Ab 12.00 Uhr: Schüler / -innen B (U14 = M/W 12/13):
Weitsprung und Hochsprung
Ab 13.00 Uhr: Schüler/-innen A (U16 = M/W 14/15): Weitsprung und Hochsprung
**Ab 13.45 Uhr: MJA/B (U18/U20), WJA/B (U18/U20), Männer und Frauen bis
Senioren/Seniorinnen**
Weitsprung und Hochsprung

Sonntag, 04.03.12 in Sandbach:

Ab 10.00 Uhr: Schüler / -innen C und D (U12 = M/W 10/11, U10 = M/W 8/9 u. jünger):
40 m-Lauf, 4x1 Runde-Staffel
ab 11.30 Uhr: Schüler / -innen B (U14 = M/W 12/13) und
ab 12.30 Uhr: Schüler / -innen A (U16 = M/W 14/15):
40 m-Lauf, Kugelstoßen, 4x1 Runde-Staffel
**ab 13.30 Uhr: MJA/B (U18/U20), WJA/B (U18/U20), Männer und Frauen bis
Senioren/Seniorinnen:**
40 m-Lauf, Kugelstoßen, 4x1 Runde-Staffel

Auch in Sandbach soll versucht werden, für die Kinder M/W 9 und jünger (neue Bezeichnung: U 10) einige Spielwettkämpfe nach der neuen Kinder-Leichtathletik in den Zeitplan einzuflechten. Damit könnten auch die Wartezeiten für die Kleinen zwischen ihren Läufen ausgefüllt werden.

Bei den neuen Spielwettkämpfen der Kinder-Leichtathletik geht es um Mannschafts-Wettbewerbe (mind. 6 Teilnehmer, Mädchen und Jungen gemischt möglich, auch „Vereinsmix“ ist möglich). Das Wettkampfprogramm soll nach Vorgabe von DLV und HLV im Jahr 2012 zunächst parallel zu den bisherigen Disziplinen eingeführt werden und diese ab 2013 ersetzen. Dies ist auch für die Schüler/innen M/W 10/11, künftig „U 12“ geplant. Über den Sinn dieser Maßnahme wurde und wird heftig und kontrovers diskutiert.

Über die Disziplinen und Regeln kann man sich z.B. unter „www.leichtathletik.de“ im Internet informieren.

In den Sporthallen dürfen **keine Spikes** und **keine Schuhe mit abfärbenden Sohlen** getragen werden !

Für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle übernehmen der Veranstalter bzw. der Ausrichter keine Haftung !


Kreis-Sportwart

Brombachtal, im Dezember 2011

Teil 1
Sonntag, 05.02.2012 in Bad König

	Schüli D	Schü D	Schüli. C	Schü. C	Schüli. B	Schü. B	Schüli A	Schü A	W.Jgd. A/B	Frauen	M.Jgd.A/B	Männer	
	W 8/9 u. jü.	M 8/9 u. jü.	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W 16-19	W 20 u. AK	M 16-19	M 20 u. AK	
	U 10	U 10	U 12	U 12	U 14	U 14	U 16	U 16	U 18 + U 20		U 18 + U 20		
09:30	Spiel-	Spiel-											09:30
10:00	Wett-	Wett-											10:00
10:30	Kämpfe	Kämpfe											10:30
11:00	Weit 1,2		Hoch 1	Hoch 2									11:00
11:30													11:30
11:45		Weit 1,2											11:45
12:00					Hoch 1	Hoch 2							12:00
12:15			Weit 1,2										12:15
12:30													12:30
12:45				Weit 1,2									12:45
13:00							Hoch 1	Hoch 2					13:00
13:15					Weit 1,2	Weit 1,2							13:15
13:30													13:30
13:45									Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	13:45
14:00													14:00
14:15							Weit 1	Weit 2					14:15
14:30													14:30
14:45													14:45
15:00									Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	15:00
15:15													15:15
15:30													15:30
15:45													15:45
16:00													16:00

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung:

Schüler/-innen C: 0,90-0,95-1,00-1,05 m, danach 3 cm- Steigerungen

Schülerinnen A: 1,10-1,15-1,20-1,25 m, danach 3 cm- Steigerungen

Wbl. Jgd. A/B, Frauen: 1,20 bis 1,40 m je 5 cm, dann 3 cm

Schüler/-innen B: 1,00-1,05-1,10-1,15 m, danach 3 cm- Steigerungen

M. Jgd. A/B, Männer: 1,30 bis 1,50 m je 5 cm, dann 3 cm

Die Spielwettkämpfe für die Schüler/innen M/W 9 und jünger (neue Bezeichnung: U 10) werden, -soweit möglich-, nach den Regeln der neuen Kinder-Leichtathletik durchgeführt!

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten !

WHa 28.12.2011

Teil 2

Sonntag, 04.03.2012 in Sandbach

	Schüli D	Schü D	Schüli. C	Schü. C	Schüli. B	Schü. B	Schüli A	Schü A	Wbl.Jgd. A/B	Frauen	M.Jgd.A/B	Männer	
	W 8/9 u. jü.	M 8/9 u. jü.	W 10/11	M 10/11	W 12/13	M 12/13	W 14/15	M 14/15	W 16-19	W 20 u. AK	M 16-19	M 20 u. AK	
	U 10	U 10	U 12	U 12	U 14	U 14	U 16	U 16	U 18 / U 20		U 18 / U 20		
10:00	40 m V												10:00
10:15		40 m V											10:15
10:30			40 m V										10:30
10:45	40 m Z			40 m V									10:45
11:00		40 m Z											11:00
11:15			40 m Z										11:15
11:30				40 m Z	Kugel								11:30
11:45	40 m E	40 m E											11:45
12:00			40 m E	40 m E		Kugel							12:00
12:15						40 m V							12:15
12:30					40 m V		Kugel						12:30
12:45	Staffel												12:45
13:00		Staffel						Kugel					13:00
13:15			Staffel										13:15
13:30				Staffel					Kugel	Kugel			13:30
13:45					40 m Z	40 m Z					Kugel	Kugel	13:45
14:00							40 m V	40 m V					14:00
14:15					40 m E	40 m E					40 m V	40 m V	14:15
14:30							40 m Z	40 m Z	40 m V	40 m V			14:30
14:45													14:45
15:00							40 m E	40 m E					15:00
15:15									40 m Z/E	40 m Z/E	40 m Z/E	40 m Z/E	15:15
15:30	Staffeln für B-Schüler/innen und alle älteren Altersklassen im Anschluß an die Endläufe der Jgd. u. Aktiven!												15:30

Für die Schüler/innen D (neue Bezeichnung: U 10) ist geplant, die Pausen zwischen den Läufen mit Spielwettkämpfen aus dem Programm der neuen Kinder-Leichtathletik auszufüllen.

Die Wettkämpfe im Weitsprung und Hochsprung werden für alle Altersklassen am 05.02.2012 in Bad König durchgeführt!

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten !

WHa 28.12.2011