

TSG 1863 e.V. Bad König - Abt. Leichtathletik

## Einladung & Ausschreibung

zum

# Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

## Sonntag, 16.12.2012

## Beginn: 12:30 Uhr

Gestaffelte Anfangszeiten, detaillierter Zeitplan umseitig

---

Wettbewerbe:	Schüler/-innen 97+98 und Schüler/-innen 99+2000	30-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung und Kugelstoß
	Schüler/-innen 2001+2002	30-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung
	Schüler/-innen 2003 und jünger	Zweikampf (30-m-Lauf und Weitsprung)
Meldegebühren:	3,- € je Teilnehmer/-in	
Meldungen:	(nur schriftlich) bis Eingang 14.12.2012 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an <a href="mailto:tsg-meldungen@web.de">tsg-meldungen@web.de</a> oder Jochen Lorenz, Leipziger Str. 5, 64720 Michelstadt	
Nachmeldungen:	werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in	
Urkunden:	werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei Schüler/-innen D für alle Starter/-innen, gewertet werden W/M 9, W/M 8, W/M 7, W/M 6 und jünger Für alle Teilnehmer/-innen halten wir eine kleine Überraschung bereit	
Ergebnisliste:	wird gegen Gebühr von 2,- € oder adressierten Freiumschlag zugesandt Und im Internet unter <a href="http://www.tsg-leichtathletik.de.lv">www.tsg-leichtathletik.de.lv</a> einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht	
Wichtig:	in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!	

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.  
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

TSG Bad König,  
Abt. Leichtathletik

Zeitplan umseitig

## Zeitplan Hallensportfest TSG Bad König 2012

	Schüler D (U10)				Schüler C (U12)		Schüler B (U14)		Schüler A (U16)		
	M8 u.j.	M9	W8 u.j.	W9	M10/11	W10/11	M12/13	W12/13	M14/15	W14/15	
12:30	Weit 1	Weit 2		30m		Hoch				Kugel	12:30
12:45			30m								12:45
13:00					30m VL				Kugel		13:00
13:15				Weit 2	Hoch		30m VL				13:15
13:30		30m	Weit 1					Kugel			13:30
13:45	30m									30m VL	13:45
14:00						30m VL	Weit 2		Weit 1	Hoch	14:00
14:15								30m VL			14:15
14:30					Weit 1		Kugel		30m VL		14:30
14:45									Hoch	30m EL	14:45
15:00					30m ZL	Weit 2		Weit 1			15:00
15:15							30m EL				15:15
15:30							Hoch		30m EL		15:30
15:45						30m ZL				Weit 2	15:45
16:00								30m EL			16:00
16:15					30m EL			Hoch			16:15
16:30						30m EL					16:30
16:45											16:45
17:00											17:00

**Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!**

**Steigerungen beim Hochsprung:**

Schülerinnen C: 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 ...

Schüler C: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 - 1,19 - 1,22 - 1,25 ...

Schüler/-innen B: 1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37 ...

Schüler/-innen A: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,48 - 1,51 - 1,54 ...