

TSG 1863 e.V. Bad König - Abt. Leichtathletik

Einladung & Ausschreibung

zum

Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

Samstag, 13.12.2014

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe:	Männl./Weibl. Jugend U18 (97+98)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U16 (99 + 00)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U14 (01 + 02)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U12 (03 + 04)	30m Hi., Scher Hoch, Stossen
	Männl./Weibl. Jugend U10 (05 + 06)	30m Hi., Hoch Weit, Stossen
	Männl./Weibl. Jugend U8 (07 + jünger)	30m Hi., Ziel Weit, Stossen

Meldegebühren: 3,- € je Teilnehmer/-in; KiLa Mannschaft: 15,- € je Mannschaft

Meldungen: (nur schriftlich) bis Eingang 11.12.2014 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an tsg-meldungen@web.de oder Jörg Witt, Forsthausstr. 27, 64739 Höchst

Nachmeldungen: werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in

Urkunden: werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei den KiLa Wettbewerben erhält jeder Sportler eine Urkunde
Für alle Teilnehmer/-innen halten wir eine kleine Überraschung bereit

Ergebnisliste: werden im Internet unter www.hlv-odenwald.de einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht!

Wichtig: in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

TSG Bad König,
Abt. Leichtathletik



	U8	U10	U12	U14		U16		U18		
Zeit	M+W7 u. jü.	M+W 8+9	M+W 10+11	M12, M13	W12, W13	M14, M15	W14, W15	mU18	wU18	Zeit
10:00	Ziel Weitsprung	Medizinball Stossen	30m Hindernis Sprint							10:00
10:15										10:15
10:30			Scher Hochsprung							10:30
10:45	Beidarmiges Stossen	30m Hindernis Sprintstaffel								10:45
11:00										11:00
11:15										11:15
11:30	30m Hindernis Sprintstaffel	Hoch Weitsprung II	Stossen							11:30
11:45										11:45
12:00				Hoch	Kugel					12:00
12:15										12:15
12:30	Siegerehrung					Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2	12:30
12:45										12:45
13:00					Hoch					13:00
13:15				Kugel						13:15
13:30										13:30
13:45						Hoch		Hoch		13:45
14:00							Kugel		Kugel	14:00
14:15				Weit 1	Weit 2					14:15
14:30										14:30
14:45						Kugel	Hoch	Kugel	Hoch	14:45
15:00										15:00
15:15										15:15

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16/U18 (w): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren

Abwicklung dienen, vorbehalten!