

TSG 1863 e.V. Bad König - Abt. Leichtathletik

Einladung & Ausschreibung

zum

Hallensportfest

In der Halle mit der Weitsprunggrube im Sportzentrum Bad König

Samstag, 12.12.2015

Beginn: 10:00 Uhr

Wettbewerbe:	Männl./Weibl. Jugend U18 (98+99)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U16 (00 + 01)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U14 (02 + 03)	Weit, Hoch, Kugel
	Männl./Weibl. Jugend U12 (04 + 05)	Weit, Hoch, Stossen
	Männl./Weibl. Jugend U10 (06 + 07)	30m Hi., Hoch Weit II, Stossen
	Männl./Weibl. Jugend U8 (08 + jünger)	30m Hi., Weitstaffel, Stossen

Meldegebühren: 3,- € je Teilnehmer/-in; KiLa Mannschaft: 15,- € je Mannschaft

Meldungen: (nur schriftlich) bis Eingang 10.12.2015 mit Angabe von Name, Geburtsjahr, Vereinszugehörigkeit und Disziplinen an tsg-meldungen@web.de oder Jörg Witt, Forsthausstr. 27, 64739 Höchst

Nachmeldungen: werden nur angenommen, wenn es organisatorisch möglich ist; Aufschlag 1,- € je Teilnehmer/-in

Urkunden: werden für die Plätze 1 bis 3 ausgegeben; bei den KiLa Wettbewerben erhält jeder Sportler eine Urkunde
Für alle Teilnehmer/-innen halten wir eine kleine Überraschung bereit

Ergebnisliste: werden im Internet unter www.hlv-odenwald.de einige Tage nach dem Hallensportfest veröffentlicht!

Wichtig: in der Halle dürfen keine Spikes und keine Schuhe mit dunklen bzw. abfärbenden Sohlen getragen werden!

Die Wettbewerbe werden nach den IWR ausgetragen.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle!

Über eure Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen

TSG Bad König,
Abt. Leichtathletik



Hallensportfest 2015

	U8	U10	U12	U14		U16		U18		
	M/W7 u. jü.	M/W 8,9	M/W 10,11	M12/M13	W12/W13	M14/M15	W14/W15	M16/M17	W16/W17	
Zeit	U8 (m/w)	U10 (m/w)	U12 (m/w)	U14 (m)	U14 (w)	U16 (m)	U16 (w)	U18 (m)	U18 (w)	Zeit
10:00	Weitsprung Staffel	Medizinball Stossen	Hoch							10:00
10:15										10:15
10:30										10:30
10:45	30m Hindernis Sprintstaffel	Hoch Weitsprung II	Stossen							10:45
11:00										11:00
11:15										11:15
11:30	Beidarmiges Stossen	30m Hindernis Sprintstaffel	Weitsprung							11:30
11:45				Kugel	Hoch					11:45
12:00										12:00
12:15										12:15
12:30	Siegerehrung					Weit 1	Weit 2	Weit 1	Weit 2	12:30
12:45				Hoch	Kugel					12:45
13:00										13:00
13:15										13:15
13:30						Hoch	Kugel		Kugel	13:30
13:45					Weit 2					13:45
14:00				Weit 1				Hoch		14:00
14:15										14:15
14:30						Kugel				14:30
14:45							Hoch	Kugel	Hoch	14:45
15:00										15:00
15:15										15:15

Anfangshöhen und Steigerung im Hochsprung

U14: 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,15 m, danach 3cm - Steigerungen

U16/U18 (w): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 m, danach 3cm - Steigerungen

Männl. Jgd. U18: 1,30 bis 1,50m je 5cm, danach 3cm - Steigerungen

Zeitplanänderungen, die einer zügigeren Abwicklung dienen, vorbehalten!