

## Ausschreibung

Südhessische-Einzelmeisterschaften und Bestenkämpfe  
M/F, MJ/WJ U20, U18, U16, U14, M/W K U12  
am 30.05 und 31.05.2015

**Ausrichter:** HLV-Kreis Darmstadt-Dieburg  
**örtl. Ausrichter:** ASC Darmstadt  
**Ort:** Stadion: Bürgerpark Nord  
Navigation: Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt

**Meldeschluss:** **23.05.2015** **Beginn:** Samstag, 30.05.2015 10:00Uhr  
Sonntag, 31.05.2015 10:00Uhr

### Samstag 30.05.

männl. Jugend U16 100m, 300m(M 15), 800m, 80m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei(M 15), Kugel, Diskus, Speer, , **300m Hü. Nur M 15 am Sonntag**

weibl. Jugend U16 100m, 300m(W 15), 800m, 80m Hü, 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei(W 15), Kugel, Diskus, Speer, **300m Hü. Nur W 15 am Sonntag**

männl. Jugend U14 75m, 800m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer

weibl. Jugend U14 75m, 800m, 60m Hü, 4x75m Staffel, Hoch, Weit, Ball, Kugel, Diskus, Speer

M/WK U12 50m, 4X50m, Weit, Hoch, S.Ball, 800m

### Sonntag 31.05.

Männer M 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü., 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

männl. Jugend U20 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü., 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

männl. Jugend U18 100m, 200m, 400m, 800m, 110m Hü, 400m Hü., 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

Frauen F 100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 400m Hü., 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

weibl. Jugend U20 100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 400m Hü., 4x100m Staffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

weibl. Jugend U18 100m, 200m, 400m, 800m, 100m Hü, 400m Hü., 4x100mStaffel, Hoch, Weit, Drei., Kugel, Diskus, Speer

**Hochsprung:** Anfangshöhen und Steigerungen siehe Zeitplan

**Meldung an:** über la-net oder DLV Meldebogen

Angela Schröter  
Georg-Fröba-Straße 35  
64347 Griesheim

Tel: 06155/831623

E-Mail: [angela.schroeter@hlv-kreis-dadi.de](mailto:angela.schroeter@hlv-kreis-dadi.de)

**Meldegebühren:**

|          |               |                |
|----------|---------------|----------------|
| Aktive:  | Einzel € 4,00 | Staffel € 5,00 |
| Jugend:  | Einzel € 3,00 | Staffel € 4,00 |
| Schüler: | Einzel € 2,00 | Staffel € 4,00 |

**Nachmeldegebühr: Nachmeldung nicht gemeldeter Athleten: € 6,00 inkl. 1 Disziplin  
Nachmeldung bereits gemeldeter Athleten: € 4,50 pro Disziplin**

**Nachmeldungen: Nach dem 26.05.2015 nur nach Rücksprache  
mit der Wettkampfleitung möglich.**

**Auszeichnung:** Die acht Erstplatzierten (1-8) einer Disziplin sowie die drei Erstplatzierten Staffeln (1-3) erhalten Urkunden.

**Stellplatz:** Ein Stellplatz wird nur für die Läufe eingerichtet. Hier sind die Stellplatzkarten jeweils 45 Minuten vor dem Lauf abzugeben. Für die technischen Disziplinen sowie die Sprungwettbewerbe genügt eine Meldung 15 Minuten vor Beginn am Wettkampfort.

**Staffelmeldung:** Um Verzögerungen zu vermeiden ist es unbedingt erforderlich, Staffelmeldungen (endgültige Besetzung) 60 Minuten vor dem Start schriftlich am Stellplatz abzugeben.

#### **Sonstige Hinweise:**

- Es gelten grundsätzlich die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen der Region Hessen-Süd 2014
- „Die Veranstaltungen werden auf Grundlage der Internationalen Wettkampffregeln (IWR) und den Bestimmungen der Deutschen Leichtathletik Ordnung (DLO) in der jeweils gültigen Fassung durchgeführt, sofern in der Ausschreibung nichts anderes vermerkt ist.“
- **„Wir schließen unsere Haftung für einfache fahrlässige Pflichtverletzungen aus, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten oder Schäden aufgrund einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Gleiches gilt für Pflichtverletzungen unserer Erfüllungsgehilfen.“**
- Athleten dürfen in allen höheren Altersklassen an einem Wettbewerb teilnehmen, sofern die eigene Altersklasse die entsprechende Disziplin mit gleichen Rahmenbedingungen als zulässig aufweist. Mehrfachstarts in einer Disziplin in verschiedenen Altersklassen sind aber nicht zulässig.
- **Vereins- und Orgagespräch um 9:15 Uhr an beiden Veranstaltungstagen:** Sollten aus organisatorischen Gründen Änderungen im Zeitplan erforderlich sein, werden diese hier definiert und festgeschrieben. Es gilt daher eine Teilnahmeverpflichtung für alle zum Wettkampf gemeldeten Vereine. Anwesende Vereine werden erfasst, um späteren Diskussionen vorzubeugen.
- Die unter „Kampfrichtergestellung“ in den allgemeinen Hinweisen aufgeführten Bestimmungen sind unbedingt einzuhalten. **Kein Verein erhält am Tag der Veranstaltung die Wettkampfunterlagen ohne ausreichende Gestellung von Kampfrichtern/Helfern. Die Wettkämpfe werden nicht begonnen, wenn nicht alle Kampfgerichte mit mindestens einem Kampfrichter und der Mindestanzahl an Helfern besetzt sind.**
- Es sind generell nur Spikes mit Dornen bis zu 6 mm Länge zugelassen
- Weder der Veranstalter noch der Ausrichter übernimmt die Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle.

| Zeitplan Samstag 30.05.2015 |                           |            |                        |             |                           |            |                      |             |                   |                   |
|-----------------------------|---------------------------|------------|------------------------|-------------|---------------------------|------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------------|
|                             | M15                       | M14        | M13                    | M12         | W15                       | W14        | W13                  | W12         | MK U12            | WK U12            |
| 09:15                       |                           |            | <b>Vereinsgespräch</b> |             |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 10:00                       | 80mHü Ztl                 | 80mHü Ztl  | Diskus VE              | Diskus VE   | Kugel VE                  | Kugel VE   | Ball 1 VE            | Ball 2 VE   |                   |                   |
| 10:15                       | Hoch 1 VE                 | Hoch 2 VE  |                        |             | 80mHü Ztl                 | 80mHü Ztl  |                      |             |                   |                   |
| 10:30                       |                           |            | 60mHü Ztl              | 60mHü Ztl   | Weit 1 VE                 | Weit 2 VE  |                      |             |                   |                   |
| 10:45                       |                           |            | Ball 1 VE              | Ball 2 VE   |                           |            | 60mHü Ztl            | 60mHü Ztl   |                   |                   |
| 11:00                       |                           |            |                        |             |                           |            | Weit 3 VE            | Weit 4 VE   |                   |                   |
| 11:15                       | 100m VI                   | 100m VI    |                        |             |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 11:30                       | Diskus VE                 | Diskus VE  |                        |             | 100m VI                   | 100m VI    | Speer VE             | Speer VE    |                   |                   |
| 11:45                       |                           |            | 75m VI                 | 75m VI      | Hoch 1 VE                 | Hoch 2 VE  |                      |             |                   |                   |
| 12:00                       |                           |            |                        |             |                           |            | 75m VI               | 75m VI      | Weit 3            | Weit 4            |
| 12:15                       | 100m El                   | 100m EL    | Speer VE               | Speer VE    |                           |            | Kugel VE             | Kugel VE    |                   |                   |
| 12:30                       | Weit 1 VE                 | Weit 2 VE  |                        |             | 100m El                   | 100m El    |                      |             |                   |                   |
| 12:45                       |                           |            | 75m El                 | 75m El      | Diskus                    | Diskus     |                      |             |                   |                   |
| 13:00                       | Speer                     | Speer      | Weit 3 VE              | Weit 4 VE   |                           |            | 75m El               | 75m El      |                   |                   |
| 13:15                       |                           |            |                        |             |                           |            | Hoch 1               | Hoch 2      | 50mZtVI           |                   |
| 13:30                       |                           |            |                        |             |                           |            |                      |             |                   | 50mZtVI.          |
| 13:45                       | Kugel VE                  | Kugel VE   |                        |             | Speer                     | Speer      |                      |             |                   |                   |
| 14:00                       |                           |            | Hoch 1                 | Hoch 2      |                           |            | Diskus               | Diskus      | 50mEl.            | 50mEl.            |
| 14:15                       | 300m Ztl                  |            |                        |             | 300m Ztl                  |            |                      |             |                   |                   |
| 14:30                       | Drei VE                   |            | Kugel VE               | Kugel VE    | Drei VE                   |            | 800m Ztl             | 800m Ztl    | S.Ball 1          | S.Ball 2          |
| 14:45                       |                           |            |                        |             | 800m Ztl                  | 800m Ztl   |                      |             |                   |                   |
| 15:00                       |                           |            | 800m Ztl               | 800m Ztl    |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 15:15                       | 800m Ztl                  | 800m Ztl   |                        |             |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 15:30                       |                           |            |                        |             |                           |            |                      |             | 800m Ztl.         | 800m Ztl.         |
| 15:45                       |                           |            |                        |             |                           |            | 4X75m Ztl            | 4X75m Ztl   | Hoch 1            | Hoch 2            |
| 16:00                       |                           |            | 4X75m Ztl              | 4X75m Ztl   |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 16:15                       |                           |            |                        |             | 4X100m Ztl                | 4X100m Ztl |                      |             |                   |                   |
| 16:30                       | 4X100m Ztl                | 4X100m Ztl |                        |             |                           |            |                      |             |                   |                   |
| 16:45                       |                           |            |                        |             |                           |            |                      |             | 4x50m Ztl.        | 4x50m Ztl.        |
| <b>Hochspr.</b>             | 1,30,1,35,1,40 weiter 3cm |            | 1,20,1,25, weiter 3cm  |             | 1,20,1,25,1,30 weiter 3cm |            | 1,10,1,15 weiter 3cm |             | 0,90,0,95         | 0,85,0,90         |
| <b>Ball :</b>               |                           |            | <b>200g</b>            | <b>200g</b> |                           |            | <b>200g</b>          | <b>200g</b> | <b>weiter 3cm</b> | <b>weiter 3cm</b> |
|                             |                           |            |                        |             |                           |            |                      |             | 80g               | 80g               |

## Zeitplan Sonntag 31.05.2015

|                    | M                          | MJU20            | MJU18       | F                         | WJU20       | WJU18       |
|--------------------|----------------------------|------------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|
| <b>09:15</b>       | <b>Vereinsgespräch</b>     |                  |             |                           |             |             |
| 10:00              | 110m Hü ZtL                | 110m Hü ZtL      | 110m Hü ZtL | Kugel 1 VE                | Kugel 1 VE  | Kugel 2 VE  |
| 10:15              | Hoch 1 VE                  | Hoch 1 VE        | Hoch 2 VE   |                           |             |             |
| 10:30              |                            |                  |             | 100m Hü ZtL               | 100m Hü ZtL | 100m Hü ZtL |
| 10:45              |                            |                  |             | Weit 1 VE                 | Weit 1 VE   | Weit 2 VE   |
| 11:00              | Diskus VE                  | Diskus VE        | Diskus VE   |                           |             |             |
| 11:15              |                            |                  |             |                           |             |             |
| 11:30              | 100m VL                    | 100m VL          | 100m VL     |                           |             |             |
| 11:45              | Weit 1 VE                  | Weit 1 VE        | Weit 2 VE   | 100m VL                   | 100m VL     | 100m VL     |
| 12:00              |                            |                  |             | Diskus VE                 | Diskus VE   | Diskus VE   |
| 12:15              |                            |                  |             |                           |             |             |
| 12:30              | Kugel VE                   | Kugel VE         | Kugel VE    |                           |             |             |
| 12:45              |                            |                  |             | 100m EL                   | 100m EL     | 100m EL     |
| 13:00              | 100m EL                    | 100m EL          | 100m EL     |                           |             |             |
| 13:15              |                            |                  |             | 800m Ztl                  | 800m Ztl    | 800m Ztl    |
| 13:30              | 800m Ztl                   | 800m Ztl         | 800m Ztl    |                           |             |             |
| 13:45              | 4x100m Ztl.                | 4x100m Ztl.      | 4x100m Ztl. |                           |             |             |
| 14:00              |                            |                  |             | 4X100m Ztl                | 4X100m Ztl  | 4X100m Ztl  |
| 14:15              | Speer VE                   | Speer VE         | Speer VE    |                           |             |             |
| 14:30              |                            |                  |             | Hoch VE                   | Hoch VE     | Hoch VE     |
| 14:45              | <b>200m Ztl.</b>           | <b>200m Ztl.</b> | 200m Ztl.   |                           |             |             |
| 15:00              |                            |                  |             | 200m Ztl                  | 200m Ztl    | 200m Ztl    |
| 15:15              |                            |                  |             | Speer VE                  | Speer VE    | Speer VE    |
| 15:30              | 400m Ztl                   | 400m Ztl.        | 400m Ztl.   | 400m Ztl.                 | 400m Ztl.   | 400m Ztl.   |
| 15:45              | Drei VE                    | Drei VE          | Drei VE     | Drei VE                   | Drei VE     | Drei VE     |
| 16:00              | <b>300m Hü. Nur M/W 15</b> |                  |             |                           |             |             |
| 16:15              | 400m Hü.                   | 400m Hü.         | 400m Hü.    | 400m Hü.                  | 400m Hü.    | 400m Hü.    |
| <b>Hochsprung:</b> | 1,40,1,45,1,50 weiter 3cm  |                  |             | 1,20,1,25,1,30 weiter 3cm |             |             |