

## HLV-Region Hessen Süd

### Offene Südhessische-Langstaffelmeisterschaften Mit Langstaffelmeisterschaften des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen Jugend U20, U18, U16, U14, Kinder U12  
und

### Südhessische 5000 m Meisterschaft

Für Männer, Frauen, Jugend U20  
Und

### 5000 m Kreismeisterschaft des Kreises Groß-Gerau

für Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen, Jugend U20

Am 13.Juni 2018

**Veranstalter:** Hessischer Leichtathletik-Verband, Kreis Groß-Gerau

**Ausrichter:** LG Rüsselsheim

**Austragungsort:** Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim

**Beginn:** 17.30Uhr

**Meldeschluss:** 10.06.2018

**Meldegebühren:**

Aktive, Senioren:	Staffel:	5,00 €
	Einzel:	4,00 €
Jugend;	Staffel:	4,00 €
	Einzel:	3,00 €
Kinder:	Staffel:	4,00 €
Nachmeldegebühr:		6,00 €

**Meldungen:** Tobias Hochstein, Matthias-Grünwald-Str. 47b

E-mail: [meldung@leichtathletikweb.de](mailto:meldung@leichtathletikweb.de)

Ein Meldebogen kann unter [www.leichtathletikweb.de/gg](http://www.leichtathletikweb.de/gg)  
heruntergeladen werden.

**Wettbewerbe:**

Kinder U12:	6x800m*(mixed)
wJU14:	3x800m
mJU14	3x800m
wJU16	3x800m
mJU16	3x1000m
wJU18	3x800m
mJU18	3x1000m
wJU20	5000m, 4x400m, 3x800m
mJU20	5000m, 4x400m, 3x1000m
Frauen+Seniorinnen	5000m, 4x400m, 3x800m
Männer+Senioren	5000m, 4x400m, 3x1000m

**Zeitplan:** abhängig vom Meldeeingang

17.30Uhr	U12	6x800m*(mixed)
18.00Uhr	mJU14	3x800m
18.20Uhr	wJU14	3x800m
18.40Uhr	wJU16	3x800m
19.00Uhr	Frauen+Seniorinnen, wJU18+U20	3x800m
19.20Uhr	mJU16	3x1000m
19.35Uhr	Männer+Senioren; mJU18+U20	3x1000m
19.50Uhr	wJU20; Frauen+Seniorinnen	4x400m
20.00Uhr	mJU20; Männer+Senioren	4x400m
20.20Uhr	Männer+Senioren; Frauen+Seniorinnen; mJ+wJU20	5000m

Alle Langstaffeln werden als Südhessische und Kreismeisterschaften des Kreises Groß-Gerau gewertet, sind aber offen für alle.

Die 5000 m Läufe werden als Südhessische- und Meisterschaften des Kreises Groß-Gerau durchgeführt und stehen nur Athleten der HLV-Region-Hessen Süd zur Verfügung.

**Seniorenwertung:** M30/35 M40/45 M50/u.ä.  
W30/35 W40/45 W50/u.ä.

\*In der 6x800 m Staffel der Kinder U12 muss jeweils mindestens ein Teilnehmer Junge oder Mädchen sein.

Auszeichnungen: Die 8 Erstplatzierten der 5000 m Läufe sowie die 8 Ersten Staffeln erhalten Urkunden

Stellplatzkarten mit den endgültigen Meldungen sind jeweils 45 Minuten vor dem Start abzugeben.

Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffanlage. Es dürfen daher nur Schuhe mit 6 mm Dornen getragen werden.

Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Sollte der Zeitplan geändert werden müssen, erfolgt rechtzeitige Durchsage. Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und DLO statt.

**Jeder Verein ist verpflichtet pro 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen!!**