

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>Männer gesamt</b>	
1.	37,2	sec	Rouven Roß	81	LG Odenwald	25.04.98	Rimbach
2.	37,5	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	25.05.97	Groß-Gerau
3.	37,70	sec	Thorsten Hotz	76	LG Odenwald	5.06.93	Darmstadt
4.	38,13	sec	Paul Pomplun	81	LG Odenwald	14.06.97	Friedberg
	38,13	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	26.04.08	Rimbach
6.	38,78	sec	Jan Neugebauer	77	LG Odenwald	16.05.93	Darmstadt
7.	39,3	sec	Sascha Ihrig	78	LG Rodenstein	17.09.94	Reichelsheim
8.	39,78	sec	Jan Sellner	96	TSV Kirch-Brombach	21.05.11	Reinheim
9.	39,89	sec	Dennis Tschesnokow	96	LG Odenwald	27.04.13	Rimbach
10.	39,7	sec	Klaus Junker	73	TSV Höchst	15.09.90	Darmstadt
	39,7	sec	Didier-Kelly Perrier	80	SG Sandbach	27.09.97	Reinheim
12.	39,8	sec	Alexander Reinke	74	FSV Erbach	10.06.90	Alsfeld
13.	39,96	sec	Rainer Holschuh	76	LG Odenwald	10.07.93	Darmstadt
14.	39,8	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
15.	40,0	sec	Simon Nuß	80	LG Odenwald	26.04.97	Rimbach
16.	40,1	sec	Dirk Gessner	72	TSG Steinbach	4.06.88	Bad König
17.	40,7	sec	Matthias Schmucker	78	LG Rodenstein	3.09.94	Rüsselsheim
18.	41,11	sec	Martin Hoffart	80	LG Odenwald	15.06.96	Wiesbaden
19.	41,26	sec	Claudio Cinquemani	76	LG Odenwald	30.05.93	Limburgerhof
20.	41,5	sec	Petar Djamov	82	LG Odenwald	26.09.98	Rüsselsheim
21.	41,74	sec	Max Krämer-Eis	86	LG Odenwald	20.05.01	Reinheim
22.	41,75	sec	Kerim Ben El Mahdi	98	LG Odenwald	11.05.13	Egelsbach
22.	41,89	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	29.05.10	Darmstadt
23.	42,24	sec	Jörg Schmidt	78	LG Odenwald	25.06.94	Mühlheim
24.	42,50	sec	Stefan Krämer-Eis	86	LG Odenwald	20.05.01	Reinheim
25.	42,78	sec	Jan-Kristof Allmann	83	LG Odenwald	5.06.99	Bad Sooden-Allen
26.	42,7	sec	Steven Becker	97	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
27.	42,98	sec	Dieter Weichel	75	TSG Bad König	19.06.91	Reichelsheim
28.	43,18	sec	Bülent Kof	77	LG Odenwald	22.05.94	Limburgerhof
29.	43,2	sec	Marco Höhne	71	FSV Erbach	4.06.88	Bad König
30.	43,3	sec	Daniel Hoffart	77	LG Odenwald	27.06.93	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>Schüler A (M14)</b>	
1.	43,9	sec	Max Krämer-Eis	86	LG Odenwald	12.06.00	Reinheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>Schüler A (M15)</b>	
1.	39,78	sec	Jan Sellner	96	TSV Kirch-Brombach	21.05.11	Reinheim
2.	41,74	sec	Max Krämer-Eis	86	LG Odenwald	20.05.01	Reinheim
3.	41,75	sec	Kerim Ben El Mahdi	98	LG Odenwald	11.05.13	Egelsbach
4.	41,89	sec	Joshua Weiß	95	LG Odenwald	29.05.10	Darmstadt
5.	42,50	sec	Stefan Krämer-Eis	86	LG Odenwald	20.05.01	Reinheim
6.	42,7	sec	Steven Becker	97	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
7.	43,71	sec	Tim Langnickel	95	TSV Höchst	18.09.10	Erbach
8.	43,7	sec	Sascha Becht	96	TSV Höchst	14.09.11	Reichelsheim
9.	44,0	sec	Leonard Blumhoff	97	LG Odenwald	18.09.12	Reichelsheim
10.	43,89	sec	Moritz Müller	95	TSV Kirch-Brombach	18.09.10	Erbach
11.	44,54	sec	Marcel Langnickel	95	TSV Höchst	18.09.10	Erbach
12.	45,5	sec	Cedric Guthier	96	LG Odenwald	14.09.11	Reichelsheim
13.	46,50	sec	Jurek Guthier	98	LG Odenwald	11.05.13	Egelsbach
14.	48,4	sec	Luca Hergenbahn	98	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>	<b>männliche Jugend U18</b>		
1.	37,2	sec	Rouven Roß	81	LG Odenwald	25.04.98	Rimbach
2.	37,5	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	25.05.97	Groß-Gerau
3.	37,70	sec	Thorsten Hotz	76	LG Odenwald	5.06.93	Darmstadt
4.	38,13	sec	Paul Pomplun	81	LG Odenwald	14.06.97	Friedberg
5.	38,78	sec	Jan Neugebauer	77	LG Odenwald	16.05.93	Darmstadt
6.	39,3	sec	Sascha Ihrig	78	LG Rodenstein	17.09.94	Reichelsheim
7.	39,89	sec	Dennis Tschesnokow	96	LG Odenwald	27.04.13	Rimbach
8.	39,7	sec	Klaus Junker	73	TSV Höchst	15.09.90	Darmstadt
	39,7	sec	Didier-Kelly Perrier	80	SG Sandbach	27.09.97	Reinheim
10.	39,8	sec	Alexander Reinke	74	FSV Erbach	10.06.90	Alsfeld
11.	39,96	sec	Rainer Holschuh	76	LG Odenwald	10.07.93	Darmstadt
12.	40,18	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	15.08.92	Darmstadt
13.	40,0	sec	Simon Nuß	80	LG Odenwald	26.04.97	Rimbach
14.	40,1	sec	Dirk Gessner	72	TSG Steinbach	4.06.88	Bad König
15.	40,7	sec	Matthias Schmucker	78	LG Rodenstein	3.09.94	Rüsselsheim
16.	41,11	sec	Martin Hoffart	80	LG Odenwald	15.06.96	Wiesbaden
17.	41,26	sec	Claudio Cinquemani	76	LG Odenwald	30.05.93	Limburgerhof
18.	41,5	sec	Petar Djamov	82	LG Odenwald	26.09.98	Rüsselsheim
19.	42,24	sec	Jörg Schmidt	78	LG Odenwald	25.06.94	Mühlheim
20.	42,78	sec	Jan-Kristof Allmann	83	LG Odenwald	5.06.99	Bad Sooden-Allen
21.	42,98	sec	Dieter Weichel	75	TSG Bad König	19.06.91	Reichelsheim
22.	43,18	sec	Bülent Kof	77	LG Odenwald	22.05.94	Limburgerhof
23.	43,2	sec	Marco Höhne	71	FSV Erbach	4.06.88	Bad König
24.	43,3	sec	Daniel Hoffart	77	LG Odenwald	27.06.93	Reichelsheim
25.	44,4	sec	Thorsten Reinke	72	TV Beerfelden	23.09.89	Darmstadt
26.	48,0	sec	Andreas Golze	79	LG Odenwald	16.09.95	Reichelsheim
27.	56,2	sec	Florian Krämer-Eis	83	LG Odenwald	9.05.99	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>	<b>männliche Jugend U20</b>		
1.	37,6	sec	Alexander Hotz	80	LG Odenwald	25.04.98	Rimbach
2.	39,8	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
3.	41,5	sec	Rainer Holschuh	76	LG Odenwald	29.04.95	Rimbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>	<b>M20</b>		
1.	38,13	sec	Jesco Siefert	86	LG Odenwald	26.04.08	Rimbach
2.	40,8	sec	Jochen Lorenz	75	LG Odenwald	27.04.96	Rimbach
3.	42,7	sec	Rainer Holschuh	76	LG Odenwald	27.04.96	Rimbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>			<b>300 m</b>		<b>Frauen gesamt</b>		
1.	40,95	sec	Kerstin Olt	79	LG Odenwald	18.06.95	Wiesbaden
2.	42,85	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	25.06.00	Wiesbaden
3.	43,32	sec	Larissa Skarke	90	LG Odenwald	27.08.05	Bürstadt
4.	43,69	sec	Simone Komnik	77	LG Odenwald	13.06.92	Marburg
5.	43,80	sec	Catrin Reidelshöfer	90	LG Odenwald	9.07.05	Fulda
6.	43,7	sec	Kerstin Hoffart	73	TSG Bad König	28.05.89	Darmstadt
7.	44,0	sec	Susanne Richter	84	LG Odenwald	24.04.99	Rimbach
8.	44,4	sec	Saskia Stock	75	LG Odenwald	25.04.92	Rimbach
9.	44,7	sec	Nadja Neumann	77	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
10.	44,8	sec	Melanie Geßner	74	TSG Steinbach	17.06.89	Reichelsheim
11.	44,9	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	29.07.89	Obertshausen
12.	45,05	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	26.04.08	Rimbach
13.	45,61	sec	Kim-Jana Medelnik	96	LG Odenwald	27.04.13	Rimbach
14.	45,5	sec	Anja Jäckel	78	LG Odenwald	27.06.93	Reichelsheim
15.	45,7	sec	Kristin Roelle	84	LG Odenwald	24.04.99	Rimbach
	45,7	sec	Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	18.09.12	Reichelsheim
17.	46,1	sec	Vanessa Gerbig	80	LG Odenwald	27.04.96	Rimbach
18.	46,2	sec	Daniela Beck	78	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
19.	46,68	sec	Sandra Hausdorf	77	LG Odenwald	1.05.95	Frankfurt
20.	46,6	sec	Saskia Kaffenberger	76	LG Odenwald	29.04.95	Rimbach
21.	46,8	sec	Yvonne Voß	75	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
22.	47,03	sec	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	18.09.10	Erbach
23.	47,1	sec	Indra Schwinn	74	LG Odenwald	29.04.95	Rimbach
	47,1	sec	Kathrin Diessner	87	TSV Kirch-Brombach	3.10.01	Hardheim
25.	47,2	sec	Gülsah Erdogan	98	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
26.	47,39	sec	Olga Tschesnokowa	91	LG Odenwald	27.08.05	Bürstadt
27.	47,3	sec	Petra Kreuz	74	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
28.	47,4	sec	Christine Beck	77	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
29.	47,7	sec	Christina Ripper	75	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
30.	48,34	sec	Dana Goldbach	77	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>			<b>300 m</b>		<b>Schülerinnen A (W14)</b>		
1.	46,81	sec	Catrin Reidelshöfer	90	LG Odenwald	28.08.04	Bürstadt
2.	47,1	sec	Kathrin Diessner	87	TSV Kirch-Brombach	3.10.01	Hardheim
3.	47,39	sec	Olga Tschesnokowa	91	LG Odenwald	27.08.05	Bürstadt
4.	48,92	sec	Larissa Skarke	90	LG Odenwald	11.09.04	Egelsbach
5.	54,8	sec	Daniela Denger	77	LG Rodenstein	19.06.91	Reichelsheim
6.	56,1	sec	Daniela Lode	77	LG Rodenstein	19.06.91	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>			<b>300 m</b>		<b>Schülerinnen A (W15)</b>		
1.	42,85	sec	Tina Kappes	85	LG Odenwald	25.06.00	Wiesbaden
2.	43,32	sec	Larissa Skarke	90	LG Odenwald	27.08.05	Bürstadt
3.	43,69	sec	Simone Komnik	77	LG Odenwald	13.06.92	Marburg
4.	43,80	sec	Catrin Reidelshöfer	90	LG Odenwald	9.07.05	Fulda
5.	44,0	sec	Susanne Richter	84	LG Odenwald	24.04.99	Rimbach
6.	44,3	sec	Kerstin Hoffart	73	TSG Bad König	12.06.88	Kelsterbach
7.	44,8	sec	Melanie Geßner	74	TSG Steinbach	17.06.89	Reichelsheim
8.	45,5	sec	Anja Jäckel	78	LG Odenwald	27.06.93	Reichelsheim
9.	45,86	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	11.09.04	Egelsbach
10.	45,7	sec	Kristin Roelle	84	LG Odenwald	24.04.99	Rimbach
	45,7	sec	Katrin Malcomess	97	TSV Kirch-Brombach	18.09.12	Reichelsheim
12.	46,2	sec	Daniela Beck	78	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
13.	46,8	sec	Yvonne Voß	75	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
14.	47,03	sec	Nathalie Vay	95	LG Odenwald	18.09.10	Erbach
15.	47,2	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	4.06.88	Bad König
	47,2	sec	Gülsah Erdogan	98	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
17.	47,68	sec	Kathrin Diessner	87	LG Odenwald	8.09.02	Egelsbach
18.	47,7	sec	Christina Ripper	75	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
19.	48,34	sec	Dana Goldbach	77	LG Odenwald	17.05.92	Darmstadt
20.	48,9	sec	Gülistan Erdogan	98	LG Odenwald	12.09.13	Reichelsheim
21.	49,00	sec	Brit Funke	78	LG Odenwald	16.05.93	Darmstadt
22.	51,1	sec	Sandra Waldek	75	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>weibliche Jugend U18</b>	
1.	40,95	sec	Kerstin Olt	79	LG Odenwald	18.06.95	Wiesbaden
2.	43,7	sec	Kerstin Hoffart	73	TSG Bad König	28.05.89	Darmstadt
3.	44,4	sec	Saskia Stock	75	LG Odenwald	25.04.92	Rimbach
4.	44,7	sec	Nadja Neumann	77	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
5.	44,9	sec	Daniela Kunkelmann	73	TSG Bad König	29.07.89	Obertshausen
6.	45,61	sec	Kim-Jana Medelnic	96	LG Odenwald	27.04.13	Rimbach
7.	45,6	sec	Christine Beck	77	LG Odenwald	23.04.94	Rimbach
8.	46,0	sec	Daniela Beck	78	LG Odenwald	23.04.94	Rimbach
9.	46,1	sec	Vanessa Gerbig	80	LG Odenwald	27.04.96	Rimbach
10.	47,3	sec	Petra Kreuz	74	FSV Erbach	24.06.90	Reichelsheim
	47,3	sec	Simone Komnik	77	LG Odenwald	24.04.93	Rimbach
12.	50,6	sec	Jana Blumenschein	80	LG Odenwald	16.09.96	Reinheim
13.	53,0	sec	Melanie Greutner	79	LG Odenwald	16.09.95	Reichelsheim

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>weibliche Jugend U20</b>	
1.	45,05	sec	Kristin Trapp	89	LG Odenwald	26.04.08	Rimbach
2.	46,68	sec	Sandra Hausdorf	77	LG Odenwald	1.05.95	Frankfurt
3.	46,6	sec	Saskia Kaffenberger	76	LG Odenwald	29.04.95	Rimbach
4.	47,6	sec	Simone Komnik	77	LG Odenwald	27.04.96	Rimbach

<b>Bestenliste Odenwaldkreis</b>				<b>300 m</b>		<b>W20</b>	
1.	47,1	sec	Indra Schwinn	74	LG Odenwald	29.04.95	Rimbach